

Vivre à Mouthiers sur Boëme



N° 392
AVRIL
2019

Bulletin
d'information locale
édité sous la
responsabilité de la
municipalité de
Mouthiers sur Boëme



Mouthiers sur Boëme



Puis AVRIL arriva...

Photo Alain PORTE

TROC, TROC, TROC, QUI EST LÀ...

Le 6 avril prochain aura lieu le Troc aux Plantes du printemps et à cette occasion, en collaboration avec le Grand Angoulême et Calitom, nous vous proposons d'adopter un couple de poules, action qui s'inscrit dans le programme Comité -20%, territoire zéro déchet.

« Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas »

Pour un prix dérisoire de 7 € le couple de poules, vous allez pouvoir valoriser vos biodéchets. C'est une continuité de la politique environnementale de la commune, comme le broyage à domicile, la gestion des biodéchets sur le groupe scolaire et l'EHPAD, le zéro produit phyto, la gestion différenciée des espaces verts, le club jardin ou encore la grainothèque. N'hésitez pas à contacter la mairie pour le broyage à domicile car chaque année, la taille des arbres, arbustes et haies représentent des volumes importants de végétaux et de nombreux aller-retour en déchèterie ! Que diriez-vous de ne plus avoir à vous déplacer et de profiter en plus de broyat pour votre jardin. Le troc aux plantes, c'est aussi ce moment convivial où tout le monde peut venir échanger ses plantes et ses bonnes méthodes de jardinage, mais aussi venir récupérer du broyat ou du terreau dans les bennes mises à disposition par le Grand Angoulême.

Bref, ce que l'on vous propose, le samedi 6 avril, c'est de venir passer un moment convivial tout en apportant votre pierre à l'édifice pour préserver notre environnement.

Le Maire

Michel CARTERET

Sommaire

Inscriptions scolaires p 2
Etat Civil p 2
Conseil municipal 8 mars p 3
Incroyable découverte p 3
Une monnaie locale p 4
Jardins en avril p 6
Troc aux plantes p 7
Restaurant scolaire p 8
Mediathèque p 9
Don du sang p 10
G.R.S. p 10
Badistes de la Boëme p 11
J Luc Cibard expose à la MJC p 12
Folies Logis de Bournet p 12
La Nef en avril p 12
SA XV face à Bayonne p 12
Cinéma MJC p 13
Randonnées p 14
Trail de la Boëme p 15
Agenda p 16

MEDECIN de garde
15

PHARMACIE de garde
17

N° 393
Fera ce qui vous plaît
Les articles et annonces des associations et particuliers devront être déposés à la mairie avant le 15 avril.
Les activités prévues jusqu'à mi-juin pourront y être annoncées.

CONCEPTION, RÉDACTION
JEAN REVEREAULT

PHOTOS
ALAIN PORTE, MAIRIE, PIXABAY

IMPRESSION
VALANTIN
L'ISLE D'ESPAGNAC
IMPRIM' VERT



INSCRIPTIONS SCOLAIRES

ANNEE SCOLAIRE 2019-2020

1ère étape :

inscriptions à la mairie pour les enfants nés en 2016 uniquement et les nouveaux élèves de la petite section au CM.

Apporter le livret de famille et le carnet de santé.

2 éme étape :

inscription à l'école (mêmes documents) les

Mercredi 15 et 22 mai de 9 H à 12 H
Jeudi 16 mai de 9 H à 12 H

Vendredi 17 mai de 16 H 30 à 18 H 15 après avoir pris rendez-vous avec Madame VILLALBA directrice du groupe scolaire



Le projet de nouvelle crèche à la place du préau et de la classe désaffectée

ETAT CIVIL

Naissances :

Le 16 février : Milo VALLADE, 3 impasse de la Croix Ronde
Le 22 février : Arthur LEFEVRE CALLO, 1, impasse des Genèvriers
Le 9 mars : Willem SIEUW, 3 chemin chez Bâty

CONSEIL MUNICIPAL du 8 MARS

1.Approbation du compte-rendu de la séance du 8 février 2019

En l'absence de remarque, le Conseil Municipal approuve à l'unanimité le compte-rendu de la séance du vendredi 8 février 2019.

2.Plan de financement du projet d'aménagement de la gare

La gare va être aménagée afin de créer des espaces de travail de coworking et d'ateliers partagés à moins de 15 minutes du centre-ville d'Angoulême pour des entreprises et des associations. Le montant prévisionnel du projet est estimé à 200 180 € HT.

Le Conseil Municipal valide l'enveloppe financière prévisionnelle de l'opération et le plan de financement correspondant au projet. Des subventions sont sollicitées auprès de l'Etat (DETR 2019), du fonds Européen Leader et de la région Nouvelle Aquitaine.

3.Programme de voirie - Sollicitation du Fonds Départemental d'Aide aux Communes

La commune ayant récupéré la compétence voirie, elle sollicite le Fonds Départemental d'Aide aux Communes (FDAC) tous les 3 ans pour financer les travaux d'investissement de voirie 2019.

4.Demande de financement pour la 2ème édition de « Mouthiers fête la biodiversité »

La commune valide le plan de financement de la 2ème édition de « Mouthiers fête la biodiversité » qui se déroulera les vendredi 18 et samedi 19 octobre 2019 avec pour principal thème « l'Eau ».

5.Subvention anticipée 2019 - Association « Les Rapid's de la Boëme »

Le Conseil Municipal accepte la demande de subvention anticipée d'un montant de 3 000 € pour l'année 2019 au profit de l'Association « Les Rapid's de la Boëme » afin que cette dernière puisse assurer le bon déroulement du 1er Ekiden Trail de la Boëme dont la date est prévue le samedi 27 avril 2019.

6.Campagne de stérilisation des chats errants 2019 - Acompte Fondation 30 millions d'amis

La campagne de stérilisation des

chats errants ayant eu lieu en février 2019 (18 chats capturés et stérilisés), il est nécessaire de procéder à une ouverture de crédits de 1 400 € avec un premier versement d'un montant de 700 € en faveur de la Fondation « 30 millions d'amis ».

7.Admission en non-valeurs - Budget Principal

La Commune admet en non-valeurs les créances éteintes selon l'état transmis dressé par le comptable public de la Trésorerie de La Couronne, et arrêté à la date du 1er janvier 2019 pour la somme de 5 978.50 €.

8.Renouvellement du dispositif agrément PC-016-16-00001 accordé au titre de l'engagement service civique

La commune renouvelle le dispositif d'agrément accordé au titre du service civique au sein de la collectivité.

9.Schéma de Mutualisation des Services - GrandAngoulême

La commune prend acte et approuve le projet de schéma de mutualisation des services proposé par GrandAngoulême.

10.Multi Accueil Familial - Demande de subvention au titre de la DSIL 2019

Les premières phases de maîtrise d'œuvre et le contexte budgétaire actuel ont amené la municipalité à repréciser ses besoins en accord avec la CAF et la PMI, pour le projet de construction du multi-accueil familial. Le conseil municipal valide le nouveau plan de financement à hauteur de 300 000 € HT pour le projet de construction de cet équipement (au lieu de 489 000 € HT). Il sollicite également toute subvention mobilisable et notamment auprès de l'Etat (DSIL 2019), du Fonds Européen FEDER et du Département (SIL).

Le Maire lève la séance et invite le Conseil Municipal à

**la prochaine séance
qui se tiendra le
vendredi 5 avril
à 20h30
pour le vote du budget.**

Incroyable découverte* à l'arrière de la chaire à Calvin

La nature sait cacher ses trésors. Depuis plus de 15 000 ans qu'existe la frise magdalénienne, depuis un siècle et demi qu'elle est connue, beaucoup de recherches ont été faites pour donner du sens à cette frise sous abri mais néanmoins extérieure. Personne ne soupçonnait l'existence d'une cavité située à l'arrière de la paroi qui s'avère en fait être une sorte de mur. La pièce découverte révèle tout un mobilier en pierre qui en dit beaucoup plus long sur le confort domestique de ces habitations troglodytiques préhistoriques. Une banquette et une sorte de fauteuil en pierre témoignent du repos que pouvaient prendre nos ancêtres adultes qui vraisemblablement en profitaient pour fumer (des lianes ou d'autres végétaux) : des os creux porte cigarettes ayant été trouvés au pied des



fauteuils de pierre.

Sur les murs et au sol couverts d'une mousse ambrée, ont été trouvées des pierres blondes et brunes qui ressemblent au site de la caverne de METTREKANTER en Allemagne.

Par ailleurs de petits récipients de pierre dont certains contenaient encore des fragments de gros insectes pourraient confirmer l'usage de pots deux bêtes.

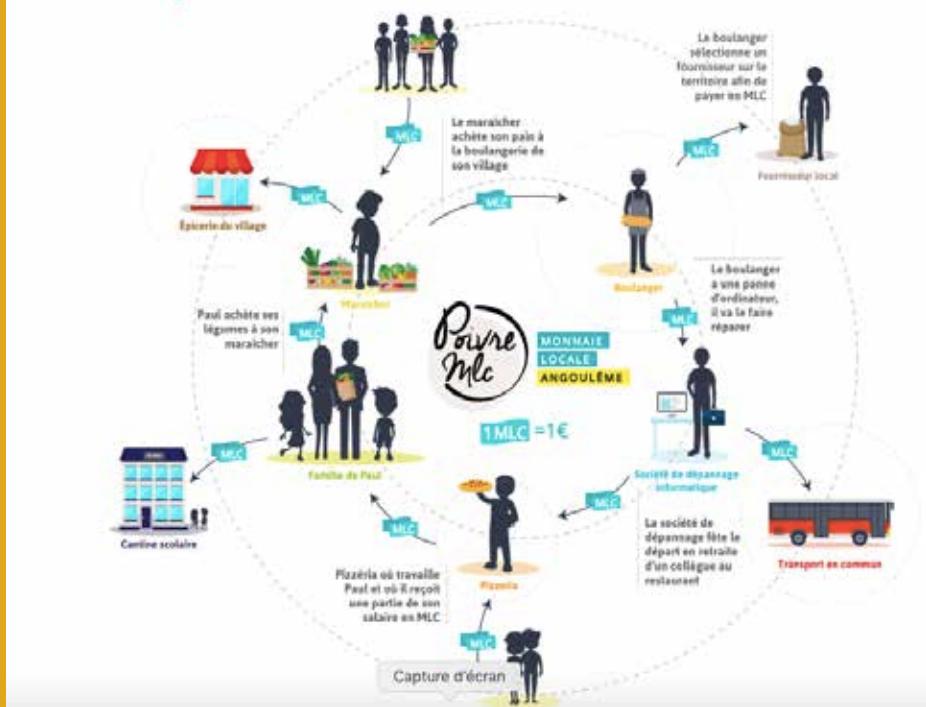
Quant aux animaux figurant sur la fresque, cette découverte semble indiquer qu'il s'agissait plus vraisemblablement de la liste de courses à faire pour nourrir la famille

Cette découverte au lendemain du dernier jour de mars pourrait remettre en cause beaucoup de théories sur la naissance des résidences à la campagne et n'être que le début d'un recueil local de préhistoires vraies.

* D'après une dépêche exclusive de l'A.F.P. (agence française préhistorique).

DANS L'AGGLOMERATION

COMMENT ÇA MARCHE ?

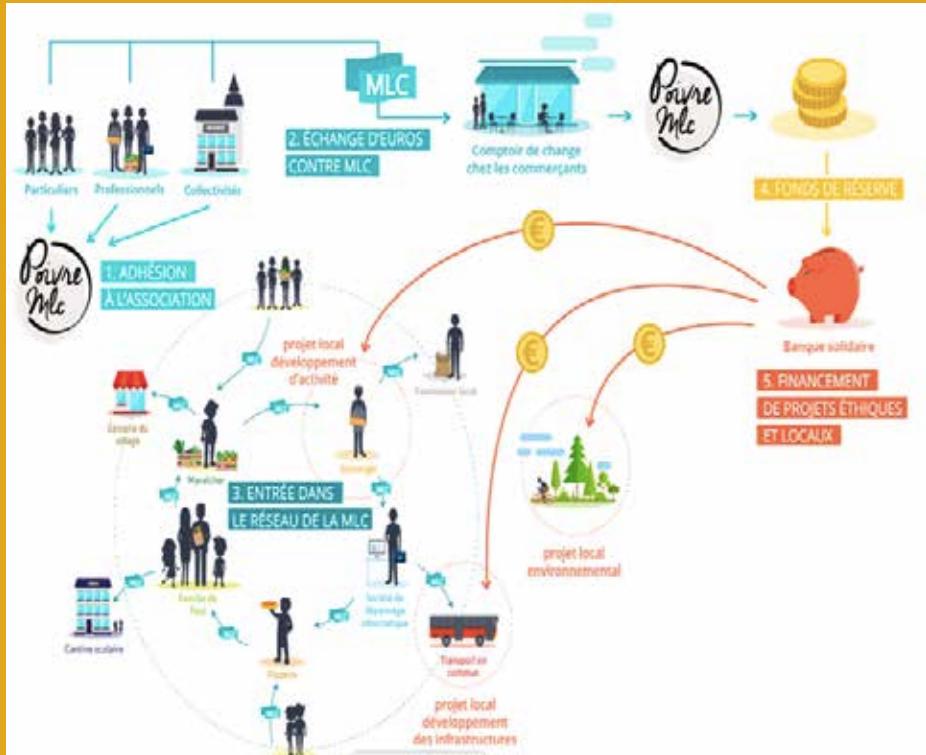


UNE MONNAIE LOCALE

LA BULLE



*C'est parti ! la Charente, et
particulièrement
l'agglomération a
sa monnaie locale :
LA BULLE.*



Pour que l'argent serve au développement local plutôt qu'à la spéculation et à la domination des finances sur l'économie réelle.

Pour favoriser des professionnels, producteurs, commerçants, artisans, locaux, engagés pour l'environnement, coopératifs et solidaires

N'hésitez pas à nous partager vos retours sur l'utilisation de la Bulle sur les réseaux sociaux suivants :

- Facebook : La Bulle Monnaie Locale Charente
 - Instagram : /bulle.monnaie.charente/
 - Twitter : @BulleMonnaie

UNE MONNAIE LOCALE



ALIMENTATION

Découvrez nos épiceries, AMAP et nos producteurs locaux au fil des saisons !



SANTE BEAUTE

Prendre soin de soi avec des produits respectueux de l'humain, de la nature.



HABILLEMENT

Habillez-vous dans nos magasins charentais pour une belle garde robe !

Vous voulez utiliser la Bulle ?

Voici les étapes à suivre !

1. J'adhère à l'association Poivre MLC

J'adhère auprès d'un comptoir d'échange ou lors des réunions mensuelles de l'association : les ébullitions générales ! Le montant de cette adhésion est libre, conscient et non-nul. Une carte d'adhérent·e m'est remise.

2. J'obtiens des Bulles

Je me rends dans un comptoir d'échange en présentant ma carte d'adhérent·e. J'échange des euros contre des Bulles sachant que : 1 Bulle = 1 euro.

3. J'utilise mes Bulles

La liste des professionnel·le·s acceptant la Bulle est mise à jour sur ce site www.monnaie-bulle.fr (par ici !).

Un autocollant « Ici on accepte la Bulle » figure sur leur vitrine.

4. Bonnes pratiques

Je paie mes achats soit en Bulles, soit en Bulles et en euros pour faire l'appoint. Exemple pour une chocolatine à 1,05 €, je donne 1 Bulle et 0,05 € ou 1 Bulle et 1 € et le commerçant me rends 0,95 €. On ne vous rend pas la monnaie sur la Bulle.

5. Je souhaite m'impliquer !

Je rejoins l'aventure collective de la Bulle ! Je partage mes compétences, mon savoir-faire et savoir-être au sein des Cercles de travail et des ébullitions générales.

Partagez votre expérience avec la Bulle !

Et surtout parlez-en avec votre entourage !

L'ASSOCIATION POIVRE MLC

L'association a été créée en octobre 2015, afin de promouvoir une autre manière d'échanger et de consommer en Charente, plus humaine, plus écologique, plus éthique et plus encline à développer l'économie locale de notre département. Les 4 membres fondateurs sont des bénévoles du **Système d'Échange Local (SEL)**

Échangeons16 qui favorise les échanges non marchands de services, de savoirs, d'objets... Fort.e.s de cette expérience et pour compléter l'action du SEL, ils et elles ont souhaité créer une monnaie complémentaire locale permettant de redonner du sens à nos actes d'achat dans le bassin de vie d'Angoulême.

MOUTHIERS, LA BIODIVERSITÉ

MON JARDIN EN AVRIL

Il faut maintenant se remettre au jardin et semer le persil, les carottes les petits pois.

Sous abri semer les poireaux d'automne et d'hiver, les tomates, les piments, les aubergines, les poivrons les tomates.

Il ne faut plus nourrir les oiseaux (ils trouveront tous seuls la nourriture dans la nature). Par contre surveiller à ce qu'ils aient toujours une réserve d'eau pour boire et se baigner (pour éliminer les parasites qui sont dans leurs plantes);

La plante aromatique du mois : le cerfeuil

Le cerfeuil commun est une plante herbacée de la famille des Apiacées, probablement originaire de Russie. C'est une plante herbacée bisannuelle de 30 à 60 cm de haut. Les feuilles sont à long pétiole, très tendres et finement divisées (Ne pas confondre avec la petite ciguë : plante toxique qui n'a pas la même odeur agréable)

Le cerfeuil est cultivé comme plante condimentaire pour ses feuilles au goût légèrement anisé. Il fait partie des fines herbes

Il présente un taux important de FER et de CALCIUM et très riche en VITAMINES C, A, B.

Usage culinaire et thérapeutiques : en décoction : propriétés diurétiques et dépuratives

Culture : le cerfeuil préfère les sols légers, frais bien ameublis. Faire les semis échelonnés depuis février jusqu'au mois de septembre. La récolte se fait environ 6 semaines après le semis.

Usage externe : en cataplasme : purifie et adoucit la peau.

Usage culinaire : les feuilles fraîches ciselées sont employées pour aromatiser diverses préparations culinaires : potages, crudités, salades, omelettes, grillades Pour les plats cuisinés il s'ajoute au dernier moment de la cuisson.



COMMENT FAIRE SON HORMONE DE BOUTURAGE ?

Couper des petits bois de saule en morceaux de 3 à 4 cm de long. Les écraser avec un marteau. En remplir une bouteille plastique et rajouter de l'eau de pluie. Laisser macérer pendant 10 à 15 jours. Il apparaît un gel blanc. Récupérer le gel dans un bocal en verre, le stocker à l'abri de la lumière. Lors de la plantation de la bouture, tremper l'extrémité coupée en biais de celle-ci dans le gel et la piquer dans la terre.

LE CLUB
NATURE ET JARDINS SE
REUNIRA

MARDI 16 AVRIL
A PARTIR DE 17H 30

AU JARDIN PARTAGE



ITE, C'EST NOTRE NATURE !

SAMEDI 6 AVRIL

9 H 30 12 H 30

TROC AUX PLANTES

Place du champ de foire



Atelier poules et poulaillers

Exposition sur les orchidées en Charente

Conseils sur le jardinage au naturel, sur la permaculture

Fabrication de moulins à vent

Echanges de plants

Distributions gratuites de compost et de broyat

Construction d'une butte autofertile



**DES OEUFS, MOINS DE DÉCHETS
ADOPTEZ DES POULES...**

distribution samedi 6 avril 2019

de 9h30 à 12h30 - place du Champ de Foire

Inscription obligatoire auprès de la mairie avec justificatif de domicile et pièce d'identité - date limite le 4 avril 2019.

La Commune de Mouthiers/Boëme avec le soutien financier du Comité -20% Déchets vous aide à faire l'acquisition de 2 poules russes Lohmann (7 € à la charge du foyer et 15 € subventionnés par le Comité -20%) pour réduire vos déchets.



COMITÉ -20%
déchets

AU RESTAURANT SCOLAIRE



RECETTE DU MOIS

Crumble de légumes et céréales

Pour 4 personnes

1 oignons

400 gr légumes frais (associer différents légumes)

exemple : carottes/ céleri rave ou fenouil

Courgettes/aubergines / poivrons

Poireaux / céleri / carottes

50 gr de boulgour (cru)

1 petite boite de pois chiches (ou 30gr cru à cuire)

2 cuillères à soupe d'Huile d'olive

2 cuillères à soupe d'emmental râpé

Ail,

Epices aux choix : curcuma / curry/ 4 épices

1 cuillère à soupe de noisettes hachées (facultatif)

- Emincer les oignons, les faire suer avec 1 cuillère à soupe d'huile d'olive dans une sauteuse.

-Eplucher, laver, détailler les légumes en petits cubes (ou râper – grosse grille). Cuire al dente (pas nécessaire de cuire au préalable les courgettes)

- Ajouter les légumes aux oignons dans la sauteuse. Ajouter l'ail, les épices. Bien mélanger. Poursuivre la cuisson 5 à 10 minutes

- Cuire le boulgour (comme indiqué sur l'emballage)

- Egoutter les pois chiches. (On peut les concasser)

- Mélanger le boulgour, les pois chiches, l'emmental râpé et les noisettes afin d'obtenir une préparation type crumble

- Répartir les légumes cuits dans un plat ; disposer dessus le crumble de céréales

- Mettre au four thermostat 160°C 15 à 20 minutes

Avis des enfants :



22 %



72%



6%

ALPHA et MEDIATHEQUE



Anne Lopez a conté pour les tous petits



LES CONTE DU

Poulailler



Pour les enfants de 4 à 7 ans

Mercredi 17 Avril à 15h
À la Médiathèque de Mouthiers



MERCREDI 10 à 15 H
à la médiathèque
Après-midi jeux de société sur
les fake news

le 4 mai à 10h30
à la médiathèque de Mouthiers

Minute papillon

Venez partager un temps de lectures et de comptines avec vos enfants !

GRATUIT

Pour les
0-5 ans

et leur(s) parent(s)

Renseignements :
mediatheque@mouthiers-sur-boeme.fr
05 45 57 89 47



DON DU SANG



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

MOUTHIERS SUR BOËME

Salle Gilles Ploquin

Avenue du 24 août 1944

**MARDI 9 AVRIL
16H30 - 19H30**

Donner son sang est un geste simple et solidaire qui permet de soigner 1 million de patients chaque année.

Les produits sanguins ont une durée de vie courte :
42 jours pour les globules rouges, 7 jours pour les plaquettes.
Pour que les réserves soient reconstituées régulièrement, il est donc essentiel que les donneurs se mobilisent chaque jour.

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

NE PAS VENIR À JEUN - ÊTRE Âgé DE 18 ANS - SE MUNIR D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ.

JE RESPECTE MON VOISINAGE

Les travaux de bricolage et de jardinage utilisant des appareils à moteur thermique (tondeuses, jets haute pression, coupe bordures...) ou générant des bruits dont les fréquences se différencient nettement de celles existantes habituellement ne sont autorisés qu'aux plages horaires suivantes :

- *Jours ouvrables : de 8h30 à 12h00 et de 14h30 à 19h30*
- *Les samedis : de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00*
- *Les dimanches et jours fériés : de 10h00 à 12h00*

Arrêté préfectoral du 20 avril 1999

G.R.S.



LE BADMINTON



«les Badistes de la Boëme»
L'association est active depuis
le 1er Janvier 2019.

Le bureau est constitué de
François MOUNIER (Président), Antoine BARITAUX
(Vice président), Nathalie
CHERRIER (secrétaire), Frédérique BAILLET (trésorière),
Aurélien FORT (trésorier
adjoint) et Damien TRAQUET
(secrétaire adjoint).
Un conseil d'administration
de 12 membres a lui aussi été
constitué.

Licenciés 2018-2019 : 78 dont 19
jeunes (moins de 18 ans) - 67 en
2017-2018 (13 jeunes) - 44 en
2016-2017



• Ecole de jeunes labellisée avec
2 animateurs diplômés. Noah
Dubuisson (10 ans) repéré et sé-
lectionné par le Dispositif Avenir
Régional (DAR) qui est un stage

de détection de la Fédération
Française de Badminton.
Il se tiendra le 16 février à Bor-



deaux.

- 5 équipes de Championnat dont une en Régionale 3 depuis la saison dernière.

Mardi (entraînement spécifique
adultes 20h-21h)

Jeudi entraînement jeunes 19h30-
20h30 et certains vendredis

- Prochains événements :
Tournoi loisirs le 25 mai - Stages
et rencontres sportives - Formations
- Des besoins qui ont donc
augmenté suite au nombre de li-
cenciés. Constitution de groupes
de travail pour le club (jeunes,
compétitions, matériel etc).

En raison de cette augmenta-
tion, il a été décidé de mettre
fin à notre collaboration avec la
MJC qui a su nous faire grandir
et évoluer.



La MJC a donc décidé de nous
laisser partir en cours d'année,
nous rétrocédant la section
Badminton.



La JEF

SLOPE + ELEPHANTS

07 AVRIL	ANTIBALAS + LEE SCRATCH PERRY & EASY RIDDIM MAKER
11 AVRIL	LOU DOILLON
19 AVRIL	KIDDY SMILE LIVE + SARA ZINGER + PONGO
20 AVRIL	CABALLERO & JEANJASS SENAMO
30 AVRIL	DANGER + MADBEN LIVE AV + CONTREFACON


Compagnie Olive de Lux


Logis de Bournet

ET

Vous invitent à partager un moment de
Littérature et de Gourmandises

Lecture théâtralisée
FOLIE(S)

Une Création de la Compagnie Olive de Lux
AVEC
Valérie Bodson et Valérie Geoffrion

Dégustation de Fouées cuites au four à pain

Forfait Lecture et Apéro : 15€

Sur réservation – places limitées:
CONTACT : la-grange@logis-de-bournet.fr - 05.45.62.50.15
ou olive2lux@gmail.com - 06.14.58.40.40

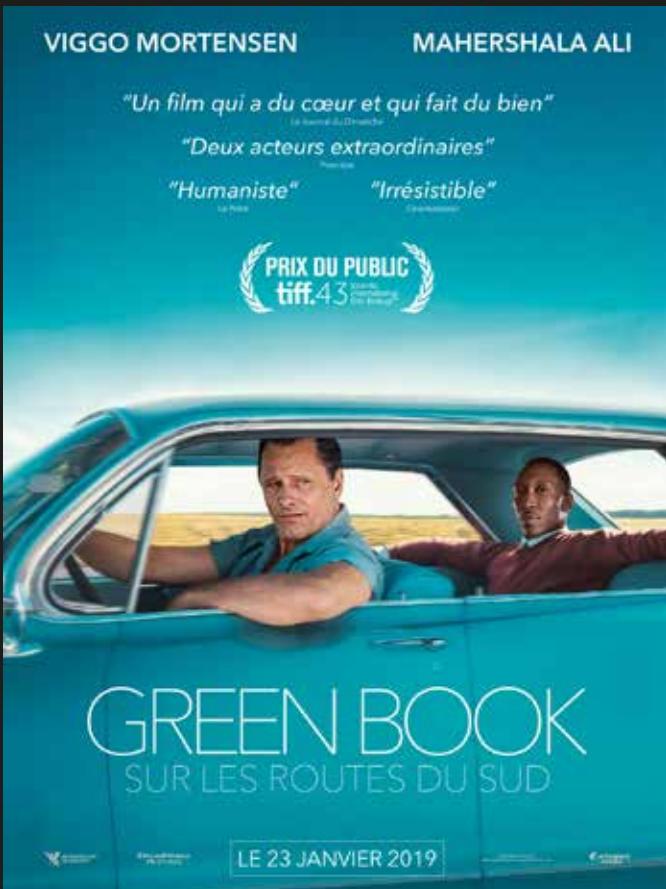


Licence entrepreneur spectacle : 2-1112201



VENDREDI 12 AVRIL
le SA XV reçoit
BAYONNE
à 20 H 30

CINEMA M.J.C. Jules Berry



**Jeudi 18 AVRIL
20 H 30
GREEN BOOK**

*De Peter Farrelly
Avec Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini
Genres Drame, Biopic
Durée 2h 10*

En 1962, alors que règne la ségrégation, Tony Lip, un vendeur italo-américain du Bronx, est engagé pour conduire et protéger le Dr Don Shirley, un pianiste noir de renommée mondiale, lors d'une tournée de concerts. Durant leur périple de Manhattan jusqu'au Sud profond, ils s'appuient sur le Green Book pour dénicher les établissements accueillant les personnes de couleur, où l'on ne refusera pas de servir Shirley et où il ne sera ni humilié ni maltraité.

Dans un pays où le mouvement des droits civiques commence à se faire entendre, les deux hommes vont être confrontés au pire de l'âme humaine, dont ils se guérissent grâce à leur générosité et leur humour. Ensemble, ils vont devoir dépasser leurs préjugés, oublier ce qu'ils considéraient comme des différences insurmontables, pour découvrir leur humanité commune.

Tarif Normal : 4,00 € - Tarif Réduit : 3,00 €



**Jeudi 2 MAI
20 H 30**

LA CHUTE DE L'EMPIRE AMERICAIN

*De Denys Arcand
Avec Alexandre Landry, Maripier Morin, Rémy Girard plus
Genres Policier, Comédie
2h 09min*

À 36 ans, malgré un doctorat en philosophie, Pierre-Paul Daoust est chauffeur pour une compagnie de livraison. Un jour, il est témoin d'un hold-up qui tourne mal, faisant deux morts parmi les gangsters. Il se retrouve seul avec deux énormes sacs de sport bourrés de billets. Des millions de dollars. Le pouvoir irrésistible de l'argent va bousculer ses valeurs altruistes et mettre sur sa route une escort girl envoûtante, un ex-taulard perspicace et un avocat d'affaires roublard. Après Le déclin de l'Empire Américain et les Invasions Barbares, La Chute de l'Empire Américain clôture ainsi la trilogie du réalisateur Denys Arcand;

(d'après ALLOCINE)



RANDONNEES D'AVRIL

RANDONNEES DU JEUDI

Jeudi 4 Voeuil Les cerfs
Jeudi 11 Allée de Forge Le Gagnier
Village de l'école
Jeudi 18 Nanteuillet Tour de l'étang
Jeudi 25 Malipougne
Jeudi 2 mai Sous le Pont Neuf-
Poulet-Barbary



Calendrier des randonnées de l'association

du 3 avril au 28 avril 2019



MOUTHIERS-SUR-BOËME

Date	Lieu de la randonnée	Distance (Dénivelé)	Point de départ	Heure de départ	R.V. Mouthiers	Animateur(s)	Tél.
Mercredi 3 avril	<u>Découverte ANAIS</u> « Sentier de trotte-lapin »	9 km	Place de la salle des fêtes (face cimetière)	14 h	13 h 30	Muriel S., Modesta T., Patrick D.	06 87 50 85 49 06 44 80 94 81 06 95 50 79 00
Dimanche 7 avril	<u>TAILLEBOURG</u> « Les trois châteaux » Pique-nique tiré du sac	15 km	Parking du cimetière	10 h	8 h 30	Michèle L., Cédric H.	06 32 23 98 78 06 10 56 11 64
Mercredi 10 avril	<u>XAMBES</u> « Sentier du Bois des Guillots »	8 km	Parking salle des fêtes	14 h 15	13 h 30	Gérard B., Daniel P.	06 32 30 45 24 06 19 12 62 39
Mercredi 17 avril	<u>Découverte SERS</u>	8 km	Place du champ de foire	14 h	13 h 30	Michel B., Jean-Jacques H.	06 51 10 94 74 06 48 76 80 95
Mercredi 24 avril	<u>ANNAIS</u> « Sentier de trotte-lapin »	9 km	Place de la salle des fêtes (face cimetière)	14 h	13 h 30	Muriel S., Modesta T., Patrick D.	06 87 50 85 49 06 44 80 94 81 06 95 50 79 00
Dimanche 28 avril	<u>MAINZAC</u> Pique-nique tiré du coffre	15 km	Place de l'église	10 h	9 h 15	Bernard B.	06 88 34 86 21

Remarques importantes :

- Le lieu de rendez-vous à Mouthiers est au chevet de l'église (place derrière l'église)
- L'heure de départ de Mouthiers doit impérativement être respectée ; il convient donc d'arriver un quart d'heure avant celle indiquée sur le calendrier.
- Lorsque le département de la Charente sera classé en « alerte orange ou rouge » pour des pluies, des orages ou des vents violents, les randonnées seront annulées.

TRAIL DE LA BOEME 2019



SAMEDI 27 AVRIL 2019 1^{er} EKIDEN TRAIL DE LA BOÈME À MOUTHIERS-SUR-BOÈME (16)

PROGRAMME

- 14H** Course enfants
- 15H** TRAIL
- 15H05** EKIDEN TRAIL
- 15H10** Marche nordique
- 15H15** Randonnées pédestres
- 18H** Remise des récompenses et vin d'honneur
- 20H30** Repas avec animation musicale

Départ du stade municipal pour toutes les courses

EKIDEN TRAIL* : 42,195 km - course en relais (possibilité mixte)

TRAIL* : course en individuel - 19 km

MARCHE NORDIQUE* : 16 km

Inscription en ligne via IKINOA : ekiden-trail-de-la-boeme.ikinoa.com

Bulletin téléchargeable et informations sur : lesrapidsdelaboeme.fr

Restauration rapide et buvette sur place

* Épreuves participatives au challenge départemental

lesrapidsdelaboeme.fr



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



Graphisme : Effervescente • Illustrations : Freepik.com • Ne pas jeter sur la voie publique

C'ETAIT EN MARS



La tête et le cœur au sud pour Kambavenir.



L'ouverture aux poissons de mars.



La Boëme, quand on l'aime, on la boucle !



Le bourdon donne le printemps. Mais ce n'est pas réciproque !

...CE SERA EN AVRIL

**MARDI 9 de 16 H 30 à 19 H 30
DON DU SANG
SALLE Gilles PLOQUIN**

**MERCREDI 10 à 15 H
à la médiathèque
Après-midi jeux de société sur
les fake news**

**MARDI 16
à 17 h 30
CLUB JARDIN
Au jardin partagé**

**MERCREDI 17 à 15H
Spectacle pour enfants
Contes du poulailler
MEDIATHEQUE**

**JEUDI 18 CINEMA M.J.C.
20 H 30
GREEN BOOK**

**SAMEDI 27
à partir de 14 H
TRAIL DE LA BOEME**

**JEUDI 2 CINEMA M.J.C.
20 H 30
LA CHUTE DE L'EMPIRE AMERICAIN**

**VENDREDI 3 à 18 H 30
A.G.Vent Debout de la Boëme
M.J.C. Jules Berry**

***Et plus d'informations sur
www.mouthiers-sur-boeme.fr***