

Vivre à Mouthiers sur Boëme

SOMMAIRE

Conseil municipal 10 novembre	p 2
Listes électorales	p 3
Collecte de sang	p 3
Repas des aînés	p 3
La Poste	p 3
Avis dossier éoliennes	p 4
Balade thermographique	p 4
Travaux	p 5
Conseil municipal des jeunes p	6,7
Fêtes de fin d'année	p 8
Médiathèque	p 8
Cinéma	p 9
Stretching postural	p 10
Foot jeunes	p 10
Randonnées	p 11
Agenda décembre-janvier ...	p 12
État civil	p 12



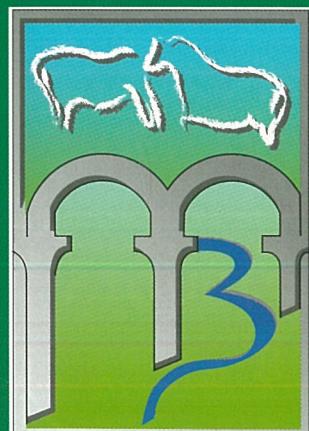
Au bonheur de ses clients, Vival a modifié l'accueil.

Photo Alain PORTE

Site internet commune
www.mouthiers-sur-boeme.fr



N° 366
DECEMBRE
2016



Mouthiers sur Boëme

LE BON DEVENIR DE NOTRE VILLAGE

L'année 2016 touche à sa fin.... Voici venu l'heure du bilan de fin d'année. L'objectif d'un bilan est de mettre à plat l'ensemble des réalisations et des évènements qui ont jonché votre quotidien pendant une période donnée, l'intérêt d'un tel exercice est de tirer les conclusions du passé et surtout prendre du recul ! J'insiste sur ce dernier point car pris dans le feu de l'action, entre les difficultés et les contraintes, les imprévus et les urgences du quotidien, il n'est que trop rare pour nous de lever la tête et d'observer la vie à une plus haute altitude.

Cette année 2016 aura été principalement l'année de la restructuration territoriale :

la mise en place de la loi Nôtre qui voit notre communauté passer de 12000 à 145 000 habitants, vaste chantier qui sera acté en janvier 2017 et aura toute l'année pour finaliser son fonctionnement et ses compétences.

Le PLU qui sera validé par le conseil municipal le 15 décembre 2016 puis par l'agglo en 2017.

L'enquête publique sur le projet éolien qui a ouvert un débat sur notre devenir énergétique et qui doit continuer et s'enrichir.

Toutes ces actions ont été énergivores mais ne nous ont pas empêchées d'avoir un regard bienveillant sur la vie et l'aménagement de notre commune : La réouverture du bar restaurant de la Boëme redonnant vie à nos papilles.

Un grand nombre de travaux entrepris sur la commune : la réalisation du schéma d'eaux pluviales, l'entretien de la voirie, l'aménagement des espaces verts mais également la récompense de la région avec une mention spéciale sur l'application de la charte Terre Saine. L'ensemble de ces informations sont chaque mois relatées dans le journal de notre commune.

Un accompagnement quotidien à l'ensemble des associations culturelles, sportives ou de loisirs du territoire qui nous permettent de construire ensemble le bon devenir de notre village.

Je vous souhaite de passer d'excellentes fêtes de fin d'année avec vos familles et vos proches

Le Maire
MICHEL CARTERET

CONSEIL MUNICIPAL du 10 novembre 2016

1.Approbation du compte rendu de la séance du Conseil Municipal du 14 octobre 2016

2.Avis sur la demande d'autorisation d'exploiter le Parc éolien de la Boëme Conformément à la procédure d'enquête publique sur la demande d'autorisation d'exploiter le Parc éolien de la Boëme sur les communes de Fouquebrune, Voulgézac et Mouthiers-sur-Boëme, le conseil municipal, après lecture de la note de synthèse produite par la Préfecture, par 12 votes pour et 9 votes contre et 1 vote nul, émet un avis favorable pour cette autorisation et assortit cette décision de réserves (p4).

3.Gestion des déchets de venaison du grand gibier tué à la chasse.

En partenariat avec les communes, les sociétés publiques ou privées de chasse et la fédération des chasseurs de la Charente, le conseil municipal valide la proposition technique et financière pour la mise en place d'un emplacement sur la commune pour la collecte des déchets de venaison du gibier tué à la chasse, qui est d'intérêt général et de santé publique.

Une convention de partenariat est ainsi validée. La participation de la commune s'élèvera à environ 150 € par an pour résoudre ce problème de gestion.

4.Dispositif « Préfectures nouvelle génération »

La commune de Mouthiers accepte d'être une commune accueillant le dispositif de recueil des Cartes Nationales d'Identité et de Passeports à compter du 1er trimestre 2017. Une dotation spécifique sera versée à cet égard (5 030 ? par an et par station + 3 550 ? annuels par dispositif installé).

5.Convention de prestation pour l'accueil de la médiathèque

La convention de prestation entre la commune et la communauté de communes pour assurer une mission d'accueil assurée par un agent de la communauté de communes (20% de son temps de travail) est validée.

6.Convention cadre de mise en commun de l'ancien matériel communautaire

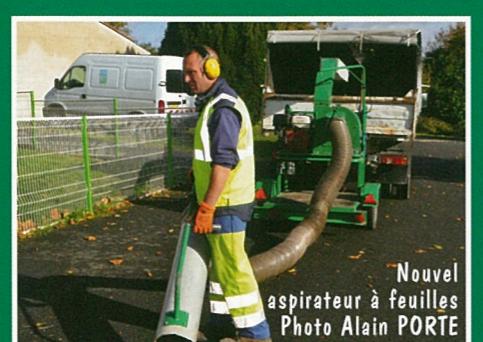
Le conseil municipal valide la convention de mise en commun de moyens communaux avec les communes appartenant à la CdC Charente Boëme Charraud.

Prochaines séances publiques du Conseil Municipal

VENDREDI 9
JEUDI 15 décembre
20 H 30

Le broyeur de végétaux et un radar pédagogique seraient rétrocédés à la commune de Mouthiers sur Boëme

7.Proposition de dépôt d'archives communales aux Archives Départementales de la Charente. Le conseil municipal accepte le dépôt de certaines archives de la Commune (archives anciennes présentant un fort intérêt historiques, registres de délibération et de l'état civils) aux Archives départementales. Ces documents déposés font l'objet d'un dépoussiérage, d'une mise en boîte, d'un classement et d'un inventaire par les Archives départementales.



8.Création d'un poste d'assistante culturelle dans le cadre du dispositif CUI-CAE.

Suite à des besoins exprimés par les services de la Médiathèque en matière d'animation et de médiation culturelle et afin de finaliser le travail d'archivages au sein de la Mairie, le conseil municipal, décide de reporter à une prochaine séance cette décision et invite les services à estimer le coût pour la collectivité, au regard de l'incertitude actuelle de recourir à des contrats aidés.

9.Règlement intérieur communal de l'achat public

Monsieur le Maire demande un report de l'examen à la prochaine séance afin que chacun des conseillers puissent prendre connaissance en détail de la proposition de règlement intérieur de l'achat public et se prononcer sur celui-ci, suite à la réforme du code des Marchés Publics.

10.Lancement d'une consultation pour les travaux de voirie.

Avec la reprise annoncée au 1er janvier 2017 de la compétence voirie, la commune souhaite lancer une consultation sous la forme d'un accord cadre pour des prestations de travaux de réfection de voiries communales pour une durée ferme d'un an et deux tranches optionnelles d'un an.

11.Lancement d'une enquête publique de voirie Le conseil municipal, décide de lancer une procédure d'enquête publique de voirie 2017 afin de régulariser au mieux les anomalies constatées sur le territoi-

re et de lancer la procédure de cession des chemins ruraux situés aux Chaumes et les Grands Bois, liées à l'aménagement de la RD35.

12.Contribution de solidarité - Convention de déclaration et de paiement.

La convention tripartite pour la déclaration et le paiement de la contribution de solidarité, entre la commune, la trésorerie et le fonds de solidarité est validée par le conseil municipal.

13.Distributeur automatique de billets - Crédit Agricole Charente-Périgord

Afin de maintenir l'activité du Crédit Agricole sur la commune de Mouthiers, la commune valide sa participation financière aux travaux à hauteur de 20 000 € sur les 47 558,26 TTC nécessaire pour la réhabilitation du local situé 8, rue de l'église. Les conventions de partenariat financiers et d'occupation des locaux sont validées.

14.Décision modificative n°4

Suite au recompactage des emprunts communaux (gain de 60 000 €) et de la reprise dans le budget de la commune de l'ancien bus de la commune, le Conseil Municipal approuve la décision modificative n°4 du budget communal.

Section de fonctionnement :

Dépenses : + 125 257,52 €

Recettes : + 125 257,52 €

Section d'investissement :

Dépenses : + 1 233 728,96 €

Recettes : + 1 233 728,96 €

15.D.M. n°1 - Budget Transport

Afin de permettre l'aménagement d'une porte latérale automatique sur le nouveau bus pour un montant de 5 040 ? TTC, le Conseil Municipal approuve la décision modificative n°1 du budget transport.

Section de fonctionnement : 0,00 €

Dépenses : + 22 937,15 €

Recettes : + 22 937,15 €

Section d'investissement :

Dépenses : + 22 937,15 €

Recettes : + 22 937,15 €

16.Informations diverses

Etude diagnostique de l'éclairage public Il est proposé de mener une réflexion sur l'éclairage public de la commune afin d'optimiser les économies d'énergies et financières relatives à ce sujet.



JEUDIS
8 et 22

ELECTIONS NATIONALES 2017

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

L'année 2017 sera marquée par deux scrutins nationaux qui se dérouleront : Présidentielles (23 avril et 7 mai 2017) et législatives (11 et 18 juin). Les inscriptions sur la liste électorale sont ouvertes jusqu'au 31 décembre 2016 pour une prise d'effet au 1er mars prochain.

Les nouveaux arrivants et/ou les personnes non encore inscrites doivent donc se présenter en mairie avant le 31 décembre 2016 pour demander leur inscription.

Les jeunes atteignant l'âge de 18 ans au cours de l'année 2017 et

au plus tard le 28 février 2017, sont, en principe inscrits automatiquement, sans démarche particulière. Néanmoins, nous leur conseillons de s'assurer auprès de la mairie que c'est bien le cas. Les jeunes qui atteindront l'âge de 18 ans entre le 1er et le 2ème tour des élections présidentielles ou législatives ne pourront pas voter puisque les personnes ne peuvent voter au 2ème tour que si elles sont inscrites sur la liste électorale avant le 1er tour de scrutin. La mairie tiendra une permanence le 31 décembre de 10h à 12h pour permettre les inscriptions de dernière minute.

COLLECTE DE SANG

L'Amicale des Donneurs de Sang de Blanzac/Mouthiers organise une collecte de sang à Mouthiers le jeudi 15 décembre prochain à la salle Gilles Ploquin de 17 à 20 heures.

Actuellement, les dons de sang ne suffisent pas à couvrir les besoins des malades et des accidentés. C'est pourquoi nous lançons un appel aux donneurs à se mobiliser et à sensibiliser leur entourage. Merci de votre fidélité et de votre générosité.



REPAS DES AÎNÉS

Le repas offert aux aînés par la commune aura lieu le dimanche 15 janvier 2017 à midi à la salle Gilles Ploquin. Il est offert aux personnes âgées de plus de 64 ans (et leurs conjoints même s'ils n'ont pas atteint cet âge).

Nous espérons n'avoir oublié personne, mais si vous êtes concerné(e)s et si vous n'avez pas reçu d'invitation avant le 15 décembre, ou si vous avez connaissance d'un oubli de notre part,

La Poste

La mise en place du facteur-guichetier (accueil le matin et distribution l'après-midi) au bureau de poste de Mouthiers qui devait être opérationnelle à partir du 18 octobre est retardée de quelques semaines. En attendant la distribution de courrier se déroule chaque matin.

Avis du Conseil municipal sur la demande d'autorisation d'exploiter le Parc éolien de la Boëme

Monsieur le Maire expose au Conseil Municipal qu'en date du 12/09/2016, le Préfet de Charente a adressé aux communes de Moutiers-sur-Boëme, Fouquebrune et Voulezac un arrêté portant ouverture d'enquête publique pendant un mois, soit du 05/10/2016 au 04/11/2016 inclus, relatif à la demande présentée par la société Parc Eolien de la Boëme en vue d'exploiter des installations terrestres de production d'électricité à partir de l'énergie mécanique du vent sur les trois communes concernées ci-dessus mentionnées.

Vu l'Article R. 512-20 du Code de l'environnement précisant que le Conseil Municipal de la commune où l'installation projetée doit être implantée et celui de chacune des communes mentionnées au 4° du III de l'article R. 512-14 sont appelés à donner leur avis sur la demande d'autorisation dès l'ouverture de l'enquête. Considérant que les membres du Conseil Municipal ont reçu et pris connaissance de la note explicative du projet, jointe à la convocation.

Considérant que les membres du Conseil Municipal ont été invités à consulter le dossier d'autorisation d'exploiter.

Après en avoir délibéré et suite à un vote à bulletin secret, le Conseil Municipal, par 12 votes POUR et 9 votes CONTRE, 1 vote NUL, décide :

- DE DONNER un avis favorable sur l'autorisation d'exploiter le Parc éolien de la Boëme.
- D'EMETTRE à cet avis plusieurs réserves à ce projet et notamment :
 - Sur la difficulté d'émettre un avis tranché au regard des études sanitaires et environnementales contradictoires relatives au sujet des énergies éoliennes
 - Sur la pertinence de cette énergie au regard des technologies à venir en matière d'énergie renouvelable et de sa rentabilité financière au regard de sa production énergétique
 - Sur les impacts visuels sur le paysage et les patrimoines mobiliers et immobiliers du territoire
 - Sur la proximité du projet de parc éolien de certaines habitations
 - Sur le manque de concertation préalable avec la population dès le départ du projet
 - Sur le désengagement de structures publiques capables de porter une politique énergétique citoyenne et responsable et qu'il est dommage que seules des sociétés privées soient en mesure de porter ce type d'investissement sur les territoires.

Un service d'information et de conseil au particulier sur l'énergie, indépendant et gratuit

INFO → ÉNERGIE
en Poitou-Charentes

ANIMATION
Balade thermographique

JEUDI 24 JANVIER



Public visé
Particuliers



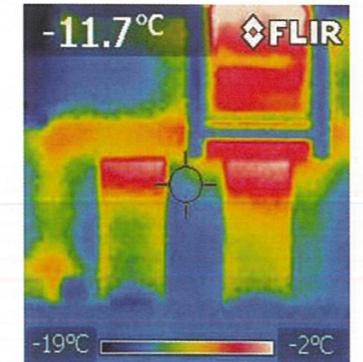
Conditions météo
En hiver, temps froid, sec et non ensoleillé



Durée d'animation
2heures



Nombre de participants
15 à 20 participants



Objectifs de l'action

- Concrétiser les pertes de chaleur, visualiser les principales sources de ponts thermiques.
- Sensibiliser les propriétaires à l'importance d'une isolation thermique renforcée et de qualité.
- Faire connaître l'existence des services de l'Espace Info-Energie

Travaux d'automne

Plantations communales

Les agents communaux ont entrepris de nombreuses actions en faveur de l'embellissement et du fleurissement de la commune. En cette période automnale, l'heure est à la plantation d'arbres et d'arbustes sur les différents espaces publics de la commune :

- **Campagne de broyage de végétaux et paillage des arbres et des arbustes.**
- **Place du 24 août :** réalisation aménagement avec mise en place de bordures bois, plantation d'un catalpa, d'une haie de lauriers roses, de petits massifs d'arbustes et de lavandes...
- **Lavoirs :** plantation d'un rosier, de roses trémières et de sauges,
- **Ancien cimetière :** retrait de l'ancien banc avec conservation des jardinières
- **Jardins du souvenir :** retrait des gravillons et des éléments de pilier en béton, création d'une pente douce enherbée, pose de quelques blocs calcaires en limite de terrain et plantation de sauges.
- **Escalier face traiteur :** plantation de sauges de part et d'autre de la jardinière principale ;
- **Devant bar restaurant :** création d'un parterre plus en retrait avec plantation de sauges.
- **Plantations de 16 arbres (tilleuls, marronniers, frênes) pour Champ Michel, parking omnisports, aire de jeux enfants ;**
- **Remplacement des arbustes morts sur la commune**
- **Plantations de 1000 bulbes pour giratoire chevaux et jardinières du bourg.**



Nouveau

Petite rubrique des Jardiniers de la Boëme

Mon jardin en Décembre

- Nettoyer les nichoirs et installer les mangeoires à oiseaux (quand il fait froid), ne pas oublier de leur mettre de l'eau
- Continuer les plantations d'arbres, de rosiers et de bulbes (hors périodes de gel)
- protéger le persil et la salade

« Si le mois de l'avant est de pluie et de vent, tire ton bonnet jusqu'aux dents »

Joël et Bernard

UN CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES EN ACTION



Voyage à Paris avec le CMJ

Deux heures de train, c'est long ! Mais enfin nous arrivons à Paris. Sur les quais, les adultes nous expliquent les consignes; rester près du groupe, ne pas s'éloigner du groupe, etc. Nous devions aller à la tour Montparnasse, mais elle a la tête dans le brouillard ! On ne voyait même plus le sommet ! Nous ne pourrions pas profiter de la vue panoramique.

Du coup, nous partons visiter les jardins du Luxembourg en remontant plusieurs rues de boutiques et de marques populaires. Ah ! Nous y voilà ; les jardins du Luxembourg dans toute leur splendeur !

Nous y faisons un petit détour avant notre visite du Sénat. Que c'est beau ! C'est juste dommage qu'il ait plu. Patauger dans la gadoue, ce n'est pas ce qu'il y a de mieux ! Miam ! Michèle nous a acheté des croissants !

Après cet en-cas, nous continuons de nous promener, quand, dans un endroit du parc, derrière des bandes rouges et blanches, Gad Elmaleh tourne une scène de son prochain film. La première scène n'a pas duré plus de 30 secondes. Mais il en tourne plusieurs. Gad Elmaleh est venu prendre une photo avec nous, puis nous avons quitté les jardins du Luxembourg pour nous diriger vers le Sénat. Nous y sommes !

Le Sénat ! Un très grand bâtiment se dresse devant nous, couronné de 4 drapeaux.

Un agent du Sénat nous a fait faire la visite, à commencer par nous faire voir un petit film nous expliquant le rôle des sénateurs. Après le film, notre guide nous a amené dans diverses salles; la salle principale, la salle du livre d'or, la bibliothèque, l'hémicycle, etc.

Puis, une sénatrice est venue pour terminer la visite et à la fin nous lui avons posé des questions.

Ensuite, nous sommes retournés aux jardins du Luxembourg pour pique-niquer.

Il y avait plein de pigeons, nous nous sommes bien amusés ! Nous avons repris notre balade touristique à commencer par l'église de Notre-Dame de Paris. Nous y sommes restés un petit moment, puis nous nous sommes dirigés vers le bateau. Il n'est pas arrivé de suite, ce qui nous a permis d'écouter un accordéoniste qui jouait à côté de nous.

Le bateau est enfin arrivé et nous avons embarqué. Nous sommes passés devant le Grand Palais, la tour Eiffel, nous sommes même passés sous le pont Alexandre III. À la fin de la croisière, nous descendons à la tour Eiffel. Elle fait plus de 300 mètres de haut alors que la statue de la liberté en mesure seulement 90 !

Ensuite, nous avons rejoint la tour Montparnasse en métro parisien ! L'ascenseur va à une de ces vitesses; 54 étages en 30 secondes ! Là-haut, nous voyons tout Paris. Là, la tour Eiffel, ici, l'arc de triomphe, là-bas, les Invalides, l'opéra de Paris, le musée du Louvre, le Sacré-coeur... quelle vue panoramique ! Et c'est reparti pour l'ascenseur !

Pour le repas, Quick pour tout le monde ! Miam!!! Mais comme on le dit souvent, toutes les bonnes choses ont une fin, malheureusement...

Nous voilà tous repartis pour 2h30 de train. Certains sont tellement fatigués de cette journée de folie, qu'ils dorment déjà !

Nous arrivons sur les quais, où il est l'heure de rentrer chez soi pour y dormir paisiblement.

Et qui sait, peut-être que l'année prochaine, un nouveau voyage sera organisé ?

Gisèle Porte



Renouvellement du Conseil Municipal des Jeunes

Faire partager son point de vue et comprendre celui des autres pour prendre des décisions, puis porter des projets, les voir prendre forme en les adaptant aux contraintes locales... C'est ce que tout élu vit durant son mandat électif et qui rend cette expérience si prenante et intéressante.

Cet exercice de la démocratie, le conseil municipal de Mouthiers souhaite le donner à vivre aux jeunes de notre commune.

Pour donner corps à cette volonté, il a été décidé de créer, en décembre 2014, une instance authentique et concrète : le Conseil Municipal des Jeunes. Il concerne les enfants de Mouthiers, du CE2 à la 5ème.

Après un premier mandat de deux ans où les conseillers municipaux jeunes ont pu montrer leur dynamisme avec la réalisation de nombreux projets sur la commune, de nouveaux projets pourront voir le jour avec de nouveaux élus.

Les jeunes électeurs inscrits sur les listes électorales seront appelés à voter le **samedi 10 décembre entre 9h00 et 12h00**, pour élire de leurs nouveaux représentants. Ils recevront une véritable carte communale d'électeur dans les prochains jours.

Ceux qui souhaitent briguer un mandat de 2 ans, ont déclaré leur candidature, consultable sur le site internet de la commune www.mouthiers-sur-boeme.fr.

16 jeunes conseillers seront élus.



« Bonjour,

Je tenais absolument à vous exprimer ce que j'ai vécu durant ces 2 merveilleuses années avec vous,

J'ai été ravi de faire la connaissance du conseil municipal, de comprendre comment cela fonctionnait, de travailler dans des commissions, participer aux boums de Noël (qui va se dérouler dans quelques semaines) ou Halloween (l'année dernière) et de faire ce voyage à Paris...

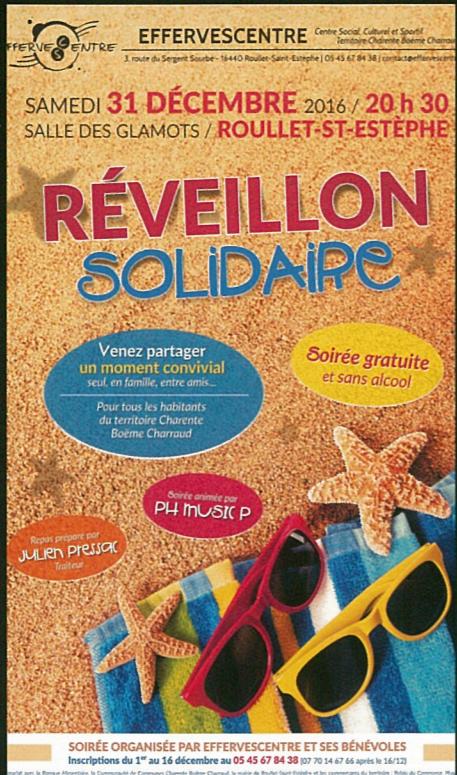
Il y avait tellement de chose que je ne peux toutes les citer. Mais j'arrive à la fin de cette merveilleuse aventure car je n'ai plus l'âge.

Je recommande cette expérience à 2000 % !

Encore merci !

Cordialement »

DA ROS Maëlys



FETE DE LA MUSIQUE

La commune organisera la fête de la musique le 21 juin 2017.

Vous êtes amateur ou un professionnel de musique. Venez assister à une réunion de préparation à la Mairie le vendredi 13 décembre à 20h30.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Renseignements à la mairie : 05 45 67 92 20.

Joyeuses fêtes de fin d'année

Créations autour de Noël
MERCREDI 07 DÉCEMBRE DE 14H30 À 17H
À LA BIBLIOTHÈQUE DE ROULET SAINT ESTÈPHE
DE 6 À 99 ANS

Venez, petits comme grands, créer des décos de Noël pour décorer votre sapin et votre intérieur pendant les fêtes.

Atelier

Le noël de Grodidou
SAMEDI 10 DÉCEMBRE À 10H30
SALLE D'EXPOSITION DE LA MÉDIATHÈQUE DE MOUTHIERS SUR BOËME
POUR LES TOUT PETITS DE 3 MOIS À 3 ANS



Autrefois il n'était qu'une peluche inerte, un petit doudou. Mais par la magie de Noël, il s'est éveillé à la vie, sens après sens. Ainsi, l'ouïe, la vue, le toucher, l'odorat et le goût l'ont transformé en Grodidou, ce joyeux personnage ami des tous-petits.

En plus le Père Noël sera à la médiathèque ce jour là !

LES MÉDIATHÈQUES RESTENT OUVERTES PENDANT LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE.

LES MÉDIATHÈQUES SERONT CEPENDANT FERMÉES LE SAMEDI 24 ET LE SAMEDI 31 DÉCEMBRE 2016

Toute l'équipe du réseau

Papillon Lecture vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année.

Toutes les animations sont gratuites. Il est conseillé de réserver pour participer aux ateliers.

Lire en fête

Remise des prix du rallye-voyage

VENDREDI 9 DÉCEMBRE À PARTIR DE 18H

À LA SALLE POLYVALENTE GILLES PLOQUIN DE MOUTHIERS SUR BOËME

Résultat des votes et remise des prix aux différentes classes et aux participants.

Présentation des travaux des classes en cours : l'exposition des réalisations se fera ultérieurement à la médiathèque.

Veillée de Noël

VENDREDI 16 DÉCEMBRE À 20H
À LA MÉDIATHÈQUE DE MOUTHIERS SUR BOËME
DE 3 À 99 ANS

Ce soir, c'est la veillée de Noël à la médiathèque. Enfilez votre pyjama (ou les grands aussi) et venez vous installer avec nous pour découvrir les coutumes des Pères Noël du monde.



Jours et horaires d'ouverture

papillon-lecture@cc-charente-boeme-charraud.fr
05 45 67 94 87

MOUTHIERS SUR BOËME

Mardi : 9h-12h

Mercredi : 12h-18h

Jeudi : 9h-12h

Vendredi : 16h-18h30

Samedi : 10h-12h30 / 14h-16h30

VOEUIL ET GIGET

Mercredi : 15h-18h

Samedi : 10h-12h

SIREUIL

Période scolaire :

Lundi : 17h30-18h30

Mardi : 17h30-18h30

Jeudi : 17h30-18h30

Samedi : 10h-12h

Petites vacances :

Mercredi : 15h-17h

Samedi : 10h-12h

CLAIX

Mercredi : 15h-17h

Samedi : 10h-12h

TROIS PALIS

Mercredi : 17h30-18h30

Samedi : 10h-12h

ROULET SAINT ESTÈPHE

Mardi : 10h-12h

Mercredi : 15h30-17h30

Vendredi : 18h-19h

Samedi : 10h-12h

1er dimanche du mois : 10h-12h

Toute l'info sur

www.papillon-lecture.fr

IMPRIMÉ PAR NOS SOINS.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Gratuit

SAMEDI 10 DECEMBRE

MEDIATHEQUE MOUTHIERS SUR BOËME



FÊTE DU CINÉMA JEUDI 22 DÉCEMBRE

18 H

MA VIE DE COURGETTE

De Claude Barras

Avec Gaspard Schlatter, Sixtine Murat, Paulin Jaccoud

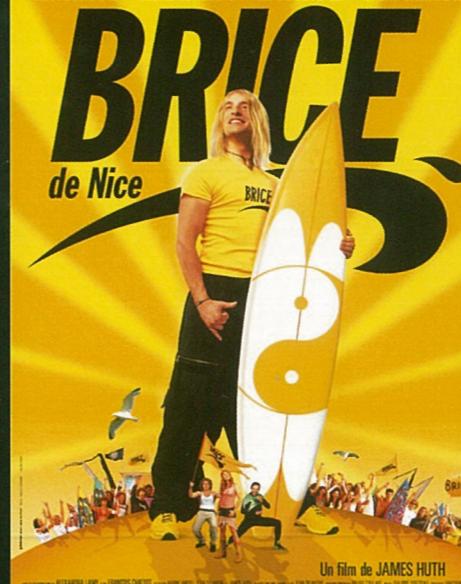
Genres Animation, Drame

Nationalités Suisse, Français

Durée 1h 06

Courgette n'a rien d'un légume, c'est un vaillant petit garçon. Il croit qu'il est seul au monde quand il perd sa mère. Mais c'est sans compter sur les rencontres qu'il va faire dans sa nouvelle vie au foyer pour enfants. Simon, Ahmed, Jujube, Alice et Béatrice : ils ont tous leurs histoires et elles sont aussi dures qu'ils sont tendres. Et puis il y a cette fille, Camille. Quand on a 10 ans, avoir une bande de copains, tomber amoureux, il y en a des choses à découvrir et à apprendre. Et pourquoi pas même, être heureux.

JEAN DILLARDIN CLOVIS CORNILLAC ELODIE BOUCHEZ BRUNO SALOMONE



20 H 30

BRICE DE NICE 3

De James Huth

Avec Jean Dujardin, Clovis Cornillac, Bruno Salomone

Genre Comédie

Nationalité Français

Durée 1h 35

Brice est de retour. Le monde a changé, mais pas lui. Quand son meilleur ami, Marius, l'appelle à l'aide, il part dans une grande aventure à l'autre bout du monde... Les voyages forment la « jaunesse » mais restera-t-il le roi de la casse ?

Le jeudi 19 janvier 2016 sur votre écran : La danseuse

SAMEDI 10 DÉCEMBRE 10 H 30 MEDIATHEQUE « LE NOEL DE GRODIDOU »

Autrefois il n'était qu'une peluche inerte, un petit doudou. Mais par la magie de Noël, il s'est éveillé à la vie, sens après sens. Ainsi, l'ouïe, la vue, le toucher, l'odorat et le goût l'ont transformé en Grodidou, ce joyeux personnage ami des tous-petits.

LE NOEL DE GRODIDOU

L'AGE DE FAIRE présente



"Le stretching postural pour tous...

Le stretching postural est une méthode globale qui va plus loin que de simples étirements, le sentiment de bien-être est immédiat et particulièrement adapté aux personnes souffrant de douleurs lombaires. La difficulté des exercices étant ajustée en fonction des pathologies, il n'y a aucune contre-indication.

Les techniques respiratoires associées, vont libérer des contraintes musculaires et favoriser une meilleure oxygénation, ce qui permet de travailler des muscles profonds difficilement « accessibles » autrement.

Par exemple les muscles profonds du thorax, de l'abdomen et du dos sont sollicités et deviennent donc plus disponibles pour le stretch. Tout cela a une incidence directe sur le mental, car ces exercices de postures permettent de mieux se recentrer sur soi-même et apaisent les tensions nerveuses. L'intérêt est d'abaisser le niveau de stress, avec pour résultat un bien-être accru et une harmonisation globale du corps.

L'objectif est de travailler en allongeant les muscles et en les contractant simultanément, toutes les postures se construisant toujours progressivement et très lentement.

Ainsi, le stretching postural permet également de soulager les problèmes articulaires. Le stress et les mauvaises positions au quotidien abaissent les épaules, enroulent le dos et verrouillent le diaphragme. Grâce aux étirements, la colonne vertébrale est allongée et la cage thoracique dégagée. Le buste se redresse, les crispations et les douleurs disparaissent.

Les bénéfices sont à la hauteur de l'implication.

Pour les sportifs, il s'agira de développer une pratique plus harmonieuse de son sport en corrigeant sa posture et en soulageant les zones de tensions. Résultat : une plus grande efficacité du geste et une pratique plus respectueuse de son corps.

Mais il ne s'agit pas seulement d'améliorer les performances ou de travailler l'efficacité du geste sportif, le stretching postural est une activité intéressante pour tout le monde, que l'on soit sportif ou sédentaire. Alors venez essayer...

Tous les jeudis soir 2 cours à Mouthiers :

- 18h15/19h15
- 19h30/20h30 Groupe scolaire
Salle de jeux maternelle

SCM Football

L'école de football du SC Mouthiers a organisé son stage du 25 au 27 octobre 2016 des catégories U8 à U15 avec la participation de 37 joueurs de Mouthiers, Blanzac et Roullet,

Sous l'encadrement de Didine, Christian, Damien, Enzo, Camille, Remi, Hibrahima. Durant le stage mise en place de fiches du plan éducatif fédéral suivant les catégories (Sac de sport, hygiène, tri de déchets, sensibilisation des stagiaires sur la mise en place de nouvelles pou belles autour du stade).

Remerciements à Christiane, Annie, Sandrine, Yves, Didier, Pierrot et Alain pour la logistique repas et goûter de ces 3 jours.

Merci au club de Roullet qui a permis le déroulement de rencontres le jeudi après-midi.

Chaque stagiaire a été récompensé par un diplôme, coupes et maillots.

Un grand merci à tous pour leur participation.



RANDONNÉES



Jour	Lieu de la randonnée	Distance	Point de départ	Heure	R.V. Mouthiers Chevet de l'église	Animateur(s)	Téléphones
Dimanche 11 décembre	TOUZAC	8,5 km	Parking de l'église	13 h 45	13 h15	Joël F. Odette F.	06 28 23 30 63 06 23 55 46 43
Dimanche 8 janvier 2017	MOUTHIERS Rando - Galette - calendrier	8 km	Place derrière l'église	14 h	13 h 45	Sandra P. Jean Paul L.	06 19 31 11 99 06 32 23 98 78
Jour	Lieu de la randonnée	Distance	Point de départ	Heure	R.V. Mouthiers Chevet de l'église	Animateur(s)	Téléphone(s)
Mercredi 7 décembre	Découverte de la randonnée du 21 décembre à La COURONNE						
Mercredi 14 décembre	MOUTHIERS « Sentier de la Bussière »	8 km	Four à pain Petit Guillon	13 h 45	13 h 30	Janine G. Christiane G.	07 60 35 77 34 06 03 21 88 53
Mercredi 21 décembre	La COURONNE « Sentier de Tout Vent + Sentier du Creux du Loup »	9 km	Abris bus sur la D35 au carrefour du châtaignier près de LIPPI	13 h 45	13 h 30	Daniel P. Joël F.	06 19 12 62 39 06 23 55 46 43
Mercredi 4 janvier	MOUTHIERS Rando - Galette - calendrier	6 km	Place derrière l'Eglise	13 h 45	13 h30	Sandra P. Jean Paul L.	06 19 31 11 99 06 32 23 98 78
Mercredi 11 janvier	Découverte de la randonnée du 25 janvier à EDON						

ETAT CIVIL

ILS SONT NÉS

Le 22 octobre : Ambre Clémentine Juliette GUEDON, 3, Impasse du Taillandier
Le 5 novembre : Arthur DUGUY, 10, rue de la Boëme
Le 15 novembre : Léandro Roméo BRISÉ, chez Lhéraud

ILS SE SONT MARIÉS

Le 19 novembre 2016 : Sylvie SAIVRES et Michel Gilbert VANNIER, 14, Lotissement Les Agriers

ELLE NOUS A QUITTÉS

Le 24 novembre : Fernande Marie-Louise JEAN épouse ROY, Les Gagniers

SUR VOTRE AGENDA

DÉCEMBRE

Samedi 10 : 10h - 19h00 - Marché de Noël Solidaire - Parvis de la Médiathèque
Dimanche 11 : Repas - Génération Boëme - Salle Gilles Ploquin
Mardi 13 : 17h - Don du sang - Salle Gilles Ploquin
Vendredi 16 : 20h - Veillée de Noël - Médiathèque
Samedi 31 : Réveillon du Comité des Fêtes - Salle Gilles Ploquin
Samedi 31 : Réveillon solidaire Effervescentre - Roullet Saint Estèphe

Janvier 2017

Samedi 7 : 20h30 - Bal Country - Salle Gilles Ploquin
Samedi 14 : Déstockage Secours Populaire
Dimanche 15 : 12h - Repas des Ainés - Salle Gilles Ploquin

PHARMACIES de GARDE

Du samedi à partir de 20 H au dimanche matin 9 H.
Du dimanche à partir de 20 heures au lundi matin 9 heures.
Téléphoner au 17. Pour la journée du dimanche, de 9 à 20 H, la pharmacie de garde est la pharmacie de garde du secteur indiquée dans la presse.

MEDECINS de GARDE

composer le 15

Conception rédaction et mise en page :

Jean REVEREAULT Edouard GANNE

Photos Alain PORTE

Impression : VALANTIN L'Isle d'Espagnac

Le prochain bulletin

Nouvelle année, nouvelle couleur pour vous retrouver en janvier ! Les articles et annonces des associations et particuliers et le courrier des lecteurs devront être déposés à la mairie avant le 15 décembre. Les activités prévues jusqu'à mi février pourront donc y être annoncées.

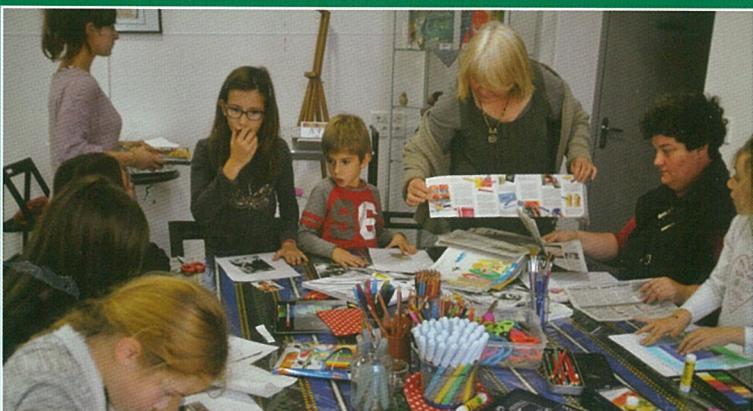
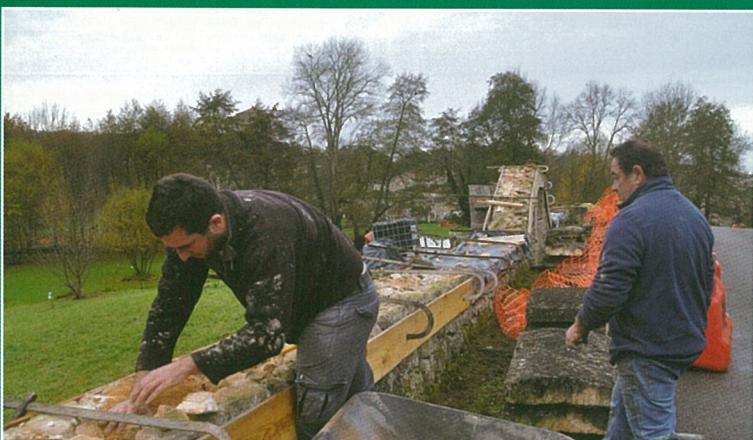
CRECHE FAMILIALE Les P'tits Loups

55 bis, rue de la Boëme - 16440 MOUTHIERS
RENSEIGNEMENTS

Mme Anne-Marie MARTIGNAC - 05 45 67 84 88



Mur en réfection route de Fouquebrune



Atelier peinture-photo à la médiathèque

(Photos Alain PORTE)