

# Vivre à Mouthiers sur Boëme



N° 395

JUILLET

AOUT

2019

Bulletin  
d'information locale  
édité sous la  
responsabilité de la  
municipalité de  
Mouthiers sur Boëme



Mouthiers sur Boëme



Les cadeaux offerts par les jeunes footeurs su SCM au maire de Petite Rosselle  
Photo Alain PORTE

Bonnes vacances à tous et pensons aux personnes isolées

Nous voilà déjà au mois de juillet, synonyme de vacances, de chaleur qui pourrait être éprouvante pour certaines personnes. Si le besoin s'en faisait sentir, je vous invite à appeler les services de la mairie pour vous accompagner dans cette demande. Les températures excessives de ces derniers jours nous posent certaines questions sur l'isolation de nos bâtiments publics... Sans doute pour l'avenir faudra-t-il envisager des solutions pour se protéger de la chaleur et du froid. L'école fait partie de nos priorités en matière de bâtiment.

Une nouvelle année scolaire se termine et à la rentrée scolaire nous accueillerons une nouvelle directrice du groupe scolaire : Mme Célia Dubourg.

Je tiens à remercier Mme Villalba qui a oeuvré pendant 16 années avec bienveillance et professionnalisme à la direction de notre école et par conséquent de ses enfants, parents, collègues et élus. Nous lui souhaitons une belle retraite avec de belles aventures avec ses petits enfants.

Enfin, Juillet, Août, c'est aussi le début de plein d'activités et de spectacles sur la commune. Je vous invite à venir partager tous ces moments festifs et conviviaux. Bel été à tous.

Le Maire  
Michel CARTERET

## Sommaire

- La Poste fermée p 2
- Etat Civil p 2
- Conseil municipal 14 juin p 3
- Restaurant scolaire p 4
- Conseil municipal des jeunes P 5
- Nichoires moineaux p 6
- Mon jardin en juillet p 6
- Pies grièches p 6
- Le potager d'à coté p 7
- Energies positives et entreprises de l'agglomération p 8
- Soirs bleus p 9
- Soleils de l'été p 9
- Yoga et patrimoine p 10
- p 10
- Marchés de producteurs p 11
- Nouvelles activités MJC p 12
- Festival Sham&co p 13
- SCM Foot p 14
- Badminton p 14
- p 15
- Agenda p 16

**MEDECIN de garde**  
**15**

**PHARMACIE de garde**  
**17**

*Pas de bulletin en août  
Rendez vous début  
septembre pour les  
articles et annonces des  
associations et particuliers  
qui devront être déposés à  
la mairie avant le 15 août.  
Les activités prévues jusqu'à  
mi-octobre pourront y être  
annoncées.*

**RÉDACTION MISE EN PAGE**  
JEAN REVEREAULT

**PHOTOS**  
ALAIN PORTE, MAIRIE,  
PIXABAY

**IMPRESSION**  
VALANTIN  
L'ISLE D'ESPAGNAC  
**IMPRIM' VERT**



**La Direction  
départementale  
de LA POSTE  
nous informe  
que le bureau  
de poste de  
Mouthiers sera  
fermée du 26 au  
31 août.**



## ETAT CIVIL

### NAISSANCES

16 Mai : Aubin MAILLARD ROCHE,  
6, Lotissement la Croix Guillaud

30 Mai : Ambre GOURDON, 9, rue  
de la Minoterie

20 juin 2019, Juliette BONNAUD,  
Allée du Jardin « Chez Reignier »

### DECES :

27 mai : Eric GAY,  
6 Lotissement Les Agriers

11 juin : James NEBOUT,  
7, Chemin la Chauvèterie

# CONSEIL MUNICIPAL du 14 JUIN

## 1. Approbation du compte-rendu de la séance du 10 mai 2019

En l'absence de remarque, le Conseil Municipal approuve à l'unanimité le compte-rendu de la séance du vendredi 10 mai 2019.

## 2. Classement du site « La Font des Quatre Francs » en Espace Naturel Sensible

Le conseil municipal demande au Conseil Départemental de créer un espace naturel sensible sur le site « La Font des Quatre Francs »

## 3. Contrat de fourniture de chaleur Immeuble 55 rue de la Boëme – DALKIA

Un contrat de fourniture de chaleur avec l'entreprise DALKIA est mis en place pour les logements rue de la boëme. L'entreprise réglera directement la facture collective de gaz et refacturera les locataires en fonction de leur production d'eau chaude et de chauffage.

## 4. Convention de fonds de concours Travaux toiture EHPAD de la Boëme – CCAS.

Des travaux de réfection de la toiture sud de la résidence EHPAD de la Boëme sont nécessaires afin de sécuriser et pérenniser le bâtiment. Le montant des travaux s'élève à 19 991,51 € HT et la commune apportera un fonds de concours à hauteur de 80 % de la dépense d'investissement, soit une contribution de 15 993,20 €.

## 5. Travaux d'éclairage public - Mise en lumière provisoire manifestations estivales 2019 - SDEG16

Afin de permettre la mise en lumière provisoire du site derrière l'église où se déroulent les manifestations estivales 2019, le conseil municipal valide la proposition qui prévoit l'installation de deux supports. Le coût de l'installation s'élève à 2 752,43 € TTC dont 1 490,90 € TTC à la charge de la commune.

## 6. Convention pour le versement d'un fonds de concours - Travaux d'éclairage public - Rue du Bois Rablon- SDEG16

Le Conseil Municipal valide le financement des travaux avec une participation communale de 266,56 € TTC pour la mise en place par le SDEG d'un éclairage dans la rue du Bois Rablon.

## 7. Convention de mutualisation du broyeur de végétaux

La commune de Mouthiers ayant récupéré l'ancien broyeur de végétaux communautaire, début 2018, il est proposé de répartir les charges de fonctionnement et de réparation du matériel entre les communes utilisatrices.

## 8. Convention relative à l'entretien et la réparation des appareils de lutte contre l'incendie – AGUR

La convention avec AGUR pour l'entretien et la réparation des appareils de lutte contre l'incendie est validée.



L'association Vent de Boëme a présenté son étude.

Photo Alain PORTE

## 9. Convention de mise à disposition du service technique ZE Les Rentes – GrandAngoulême

La commune de Mouthiers valide la convention technique et financière avec GrandAngoulême pour l'entretien des espaces verts de la Zone d'emploi des Rentes,

## 10. Convention de partenariat dispositif « Les Soirs bleus » 2019 – GrandAngoulême

Pour l'organisation des Soirs Bleus 2019, la convention tripartite est validée entre le GrandAngoulême, participant à hauteur de 2 000 € et la compagnie « La Guinguette Buissonnière ». La soirée se déroulera le vendredi 26 juillet 2019 avec le spectacle « A demain », proposé par la Compagnie Les grandes personnes, pour un coût global de 3 000 €.

## 11. Répartition des charges de fonctionnement écoles publiques 2018/2019 - Ville d'Angoulême

La commune accepte de participer financièrement à une partie des frais de fonctionnement des écoles pour 2

enfants de Mouthiers scolarisés dans une école d'Angoulême

## 12. Redevance d'occupation du domaine public 2019 – GrDF

552 € seront versés à la commune par GRDF au titre de l'Occupation du Domaine Public par les ouvrages des réseaux de distribution du gaz pour l'année 2019.

## 13. Décision Modificative n° 1 - Budget Logements communaux

La décision modificative n°1 du Budget « Logements Communaux est adoptée.

## 14. Informations diverses

L'association Vent Debout est venue présenter aux membres du conseil municipal deux études sur l'acoustique et sur la démographie de la commune, dans le cadre du projet de parc éolien sur la commune de Mouthiers.

## Prochaine séance

Vendredi  
13 septembre  
20h30.

## HORAIRES d'ETE MAIRIE

Du 1er au 15 juillet  
9h à 12h  
14h à 17 h.

Du 15 juillet au 15  
août,  
fermée le matin  
14h-17h

Du 16 au 30 août  
9h à 12h  
14h à 17 h.

# RESTAURANT SCOLAIRE

## Recette du mois : quiche thon- tomate

(6 pers)

**1 pâte feuilletée pur beurre**

**- 1 oignon**

**- 1 c à soupe d'huile d'olive**

**- 1 boite de concentré de tomate (150gr)**

**- 1 boite de thon au naturel (250gr)**

**- 2 œufs entiers**

**- 200 ml de crème liquide**

**- 50 gr emmental râpé ou mozzarella**

**- Herbes de Provence, poivre**

➤ **Faire suer l'oignon dans l'huile d'olive. Ajouter le concentré de tomate**

➤ **Egoutter le thon**

➤ **Disposer la pâte feuilletée dans un moule à tarte et tartiner le fond avec le mélange oignon – tomate. Répartir les miettes de thon**

➤ **Battre les œufs et la crème, assaisonner (sans saler, le thon et le concentré de tomate étant des produits salés) - Verser dans le plat à tarte- Terminer par le fromage râpé**

➤ **Enfourner à 200°C 40 minutes environ**



L'Ecole de Mouthiers participe, depuis 2010, au programme de l'Union Européenne à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne. L'opération consiste à promouvoir des habitudes alimentaires plus saines en valorisant la consommation de fruits et légumes.

Une fois par semaine, les enfants se régale de fruits frais de saison.

L'hiver, un verre (souvent plusieurs) de soupe de légumes (à découvrir...) réchauffe nos jeunes monastériens.



La boum solidaire  
d'halloween  
du CMJ revient en octobre !

**Pensez à collecter des bouchons pour l'association des bouchons d'amour qui vient en aide aux personnes handicapées.**

**1<sup>er</sup> prix :**  
*le trophée (photo + légende : trophée fabriqué par un enfant de l'IME de Montmoreau)*  
**Record individuel à battre : 39 kg !**

**2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> prix :**  
*une citrouille*  
**Record collectif à battre**

**Interview d'un camarade par Louis Meslier :**  
*Es-tu satisfait qu'on recommence la collecte des bouchons d'amour à halloween ?*

- Oui, j'attendais ce moment avec impatience.  
J'en ai déjà récolté beaucoup.

**Combien en as-tu récolté ?**

- Entre 800 et 1000.

**Aimerais-tu gagner le trophée ?** - Bien sûr, mais je veux surtout aider les autres personnes.

**Quel est ton objectif ?**

- Environ 1500.



Le coup de cœur LECTURE de Louis et Marianne La série BD «les Légendaires»

**Nous avons adoré cette série de 21 tomes. Les héros sont Anaël, le leader qui est un ancien chevalier, Jadina, sa fiancée, princesse d'Orchidia, Gryfenfer, l'héritier du trône de Jaguaris, Shimy, sa fiancée qui est une elfe élémentaire et Razzia, le colosse de Rymar.**

**A la suite d'un combat face au maléfique sorcier Darkhell, les habitants de leur planète sont redevenus enfants et ne peuvent plus grandir. Leurs aventures racontent la recherche d'un contre-sorci pour rétablir l'ordre naturel. Action et humour garantis ! Il existe la série classique, mais aussi les légendaires Parodia (4 tomes) et les légendaires Origine (5 tomes).**

**Mais ce n'est pas terminé, d'autres vont encore sortir !**

Presque toutes ces BD sont disponibles à la médiathèque, donc n'hésitez pas à découvrir ces super personnages et leurs aventures !



Chers parents d'élèves,

Dans la famille, à l'école ou dans tout autre environnement l'enfant ou l'élève vit le plus souvent en relations, avec son lot de tensions et de confrontations au sein desquelles faute de posséder ou de maîtriser les outils relationnels nécessaires au «vivre ensemble» certains enfants vont se laisser submergés par des émotions et parfois dépassés par des réactions incontrôlées qui peuvent par moment compromettre leurs relations aux autres.

Parce que le vivre ensemble s'apprend au plus tôt et qu'il sert tout au long de la vie, l'école élémentaire Les Tilleuls et la municipalité de Mouthiers-sur-Boëme ont décidé dès la rentrée prochaine de se doter d'un dispositif de médiation par les pairs.

En ce sens, à travers l'intervention de personnels qualifiés du centre social Effervescent et d'agents municipaux, nous vous proposons la sensibilisation de l'ensemble des élèves de l'école à la résolution des désaccords par la parole et le dialogue.

En parallèle, sur un principe de libre adhésion et sur la base de lettres de motivation rédigées par les enfants, nous formerons des élèves volontaires à l'acquisition d'outils leur permettant d'agir en qualité de médiateur au cœur de conflits mineurs entre enfants. Les élèves-médiateurs vont proposer leur aide aux enfants en désaccord en organisant des rencontres permettant de faire émerger des solutions entre enfants.

La médiation par les pairs se définit comme étant une médiation entre élève, pour les élèves, par les élèves et avec les élèves rendant chacun acteur et co-responsable d'un bien commun : l'école.

# MOUTHIERS, LA BIODIVERSITÉ

## MON JARDIN EN ÉTÉ

Toutes vos plantations ont été paillées. Vous pouvez récolter les légumes quand ils sont à point. Début juillet vous pouvez encore repiquer les poireaux. Faire des semis de laitues, scaroles, chicorées, frisées. Arracher les oignons, les pommes de terre quand ils sont murs. Planter des choux d'hiver et commencer à semer des épinards. Ne pas tondre trop rase la pelouse.

## LE PURIN DE RHUBARBE

dont les feuilles qu'il serait moche de jeter, ont un caractère répulsif naturel contre la teigne du poireau, la mouche de la carotte et les pucerons noirs.

### PRÉPARATION :

- 1 kg de feuilles de rhubarbes coupées en petits morceaux
- 10 L d'eau de pluie de préférence
- 1 récipient en plastique (pas en acier à cause de l'oxydation)

Verser l'eau sur les morceaux de feuilles de rhubarbe.

Laisser macérer pendant 24 heures en ayant recouvert le récipient. Vous pouvez aussi porter à ébullition le tout et laisser infuser le tout pendant 24 heures.

Filtrer cette décoction pour ne garder que le jus de couleur verdâtre.

### UTILISATION

Dans un pulvérisateur, mettez cette infusion et pulvérisez directement sur les plantes malades (teigne du poireau, la mouche de la carotte et les pucerons noirs). Renouvelez la pulvérisation tous les 15 jours si les pucerons résistent.

## INVENTAIRE PIES GRIECHES

- **Pie-grièche écorcheur**
  - *Lanius collurio*



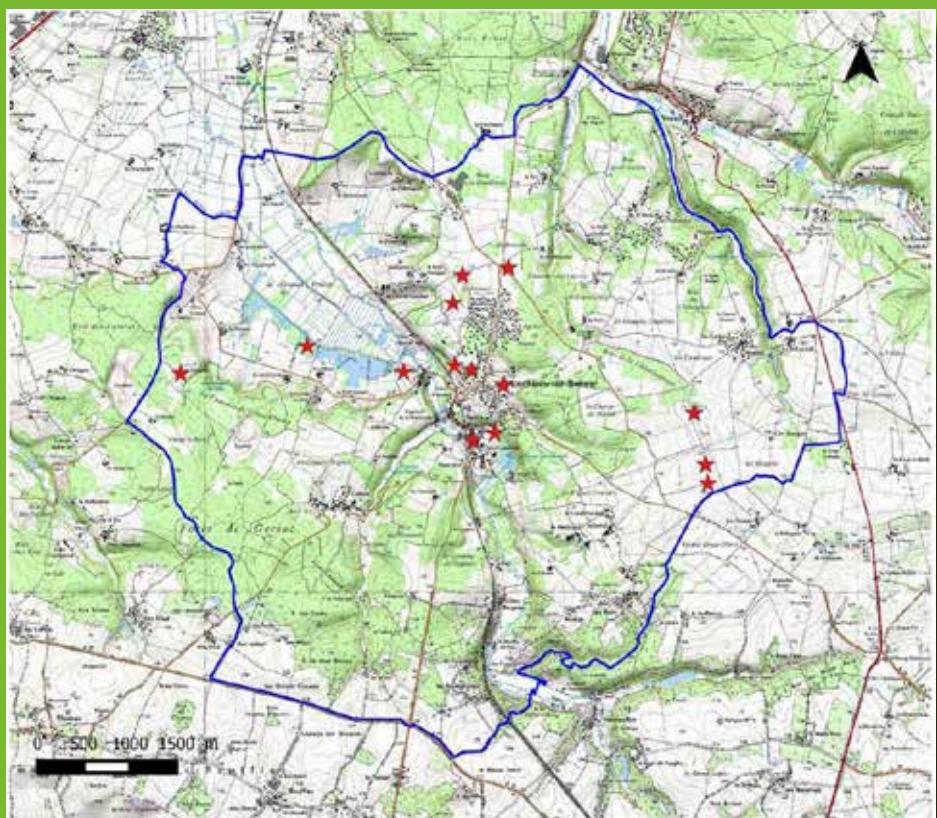
Cette espèce migratrice est présente sous nos latitudes entre fin avril et début septembre. Elle est inféodée au bocage ouvert, où elle se nourrit principalement de gros insectes qu'elle capture dans les prairies et le long des

haies.

De plus en plus rare en Poitou-Charentes, cette espèce souffre de la disparition de ses biotopes de prédilection.

*Répartition de la Pie-grièche écorcheur sur le territoire de Mouthiers-sur-Boëme (2008-2018)*

Sur le territoire de Mouthiers-sur-Boëme, la Pie-grièche écorcheur a été observée à de nombreuses occasions, notamment aux abords du bourg, mais aussi près du Jars, des Chaumes et des Justices. Elle est probablement nicheuse sur ces secteurs.



## LE POTAGER D'A COTE

a été créé il y a un an environ, en Charente.

Ses objectifs : permettre à un maximum de personnes de consommer local et de saison, éviter le gaspillage et créer du lien social afin d'avoir un impact positif sur notre société et notre environnement.

C'est notamment grâce aux producteurs et aux particuliers qui ont des surplus dans leurs jardins que Le Potager d'à Côté souhaite atteindre ses objectifs.

C'est un site internet

**([www.lepotagerdacote.fr](http://www.lepotagerdacote.fr))**

qui permettra aux personnes qui apprécient notre initiative de trouver les fruits et légumes qui ont poussé près de chez elles.

Vous trouverez peut être un producteur près de chez vous ou un voisin qui a des fruits ou légumes en trop dans son jardin !

La période estivale approchant, il nous semblait important de vous informer afin que vous puissiez proposer vos surplus de jardins sur Le Potager d'à Côté, qu'ils proviennent de potagers ou d'arbres fruitiers.

En plus d'éviter le gaspillage, vous ferez certainement des heureux !

### ***Comment proposer ses surplus ?***

**1. Créez un compte sur [www.lepotagerdacote.fr](http://www.lepotagerdacote.fr) (en cliquant sur « connexion ») ;**

**2. Créez ensuite votre jardin, après avoir validé votre adresse email ;**

**3. Puis ajoutez vos surplus.**



# ENERGIES DANS L'AGGLOMERATION

## TERRITOIRE ENERGIES POSITIVES

La communauté d'agglomération\*, a animé une campagne de sensibilisation auprès des entreprises. Informations, diagnostics, préconisations, ont conduit les entreprises à réorganiser, investir, former leurs salariés, renégocier leurs contrats de fournitures d'énergie.

\* en coopération avec les communautés de communes La Roche-foucauld-Portes du Périgord, et Lavalette Tude et Dronne.

## OMBRIERES DU PARKING DE L'ESPACE CARAT

La société lot et garonaise, REDEN SOLAR, va équiper le parking de l'espace Carat, d'ombrières destinées à abriter les voitures des spectateurs des salons concerts et spectacles sur 2.7 hectares

12 200 panneaux composeront la surface de production électrique. Celle-ci couvrira la consommation annuelle d'environ 7 000 habitants, soit une production de 6 285 000 kWh/an.

Les premiers kilowatt seront versés sur le réseau au début de 2020.

Les recettes fiscales et de loyer perçues par Grand Angoulême s'élèveront à environ 62 000 €/an.

L'investissement global s'élève à plus de 5 000 000 € (porté par reden solar).

500 000 € sont proposés en financement participatif pour les charentais sous forme d'obligations au taux de rémunération supérieur à 5 % (avant impôt).

La souscription se termine le 14 juillet auprès de 3 plateformes :

<https://enerfip.fr/placer-son-argent/investissement-solaire/>

<https://www.lendosphere.com>

[www.wiseed.com/fr/projet/26049281-espace-carat](http://www.wiseed.com/fr/projet/26049281-espace-carat)



## LIPPI

Les économies réalisées s'élèvent à 311 555 KW/an  
58 tonnes de CO2 évitées  
17 375 euros économisés pour 14 100 euros investis dans le changement des éclairages existants par des équipements LED  
une révision du circuit d'ai comprimé, une attention nouvelle au fonctionnement des batteries de condensateur,  
l'optimisation du contrat ENERGIE  
Un projet photovoltaïque sur les toitures et en ombrières sur les parking est à l'étude.



Madame Dominique ROGER CHARTRAU directrice d'ENEDIS Charente remet l'attestation de participation au challenge TEPOS de réduction des consommations d'énergie

L'imprimerie VALENTIN, située dans la zone industrielle N°3 à L'isle d'Espagnac, qui imprime notre bulletin municipal a aussi fait partie de la vingtaine d'entreprises ayant participé à cette démarche.



# SOIRS BLEUS



Invitée par la «Guinguette Buissonnière», bien connue des étés monastériens, la Compagnie «LES GRANDES PERSONNES» débarqueront avec leur incroyable attirail visuel et une douzaine d'artistes, tour à tour comédiens, conteurs, techniciens, manipulateurs...

A plusieurs voix, à plusieurs mains, ils nous conconceront un parcours placé sous le signe de l'audace et de la jubilation avec une flopée de petites formes à la croisée des arts visuels, du théâtre d'objets, des arts de la marionnette, du conte et du théâtre social.

## VENDREDI 26 JUILLET

20 H 45

Place du champ de foire

Buvette et restauration sur place

Toute la programmation des **SOIRS BLEUS**

sur le site

[soirsbleus.grandangouleme.fr](http://soirsbleus.grandangouleme.fr)

# SOLEILS DE L'ETE

du **22 juin au 26 juillet 2019**

*Les Soleils de l'Été*

Balades Gourmandes & Festives



**11 JUILLET**

**SIREUIL**  
RDV SALLE OMNISPORTS Gaston Vignaud

18h30 Accueil public (billetterie)  
19h30 Départ de la randonnée avec une pause rafraîchissante

**20h30** Spectacle\*\* Soir Bleus avec le Ciné Révolte « Ariette, Muguet, voyage et troisième âge »

21h45 Restauration conviviale

**Réservation obligatoire avant le 25 juillet au 05 45 67 84 38**

**12 JUILLET**

**TROIS-PALIS**  
ROYBAURIE

18h30 Accueil public (billetterie)  
19h30 Départ de la randonnée

**20h30** Dégustation gourmande

**Réservation obligatoire avant le 25 juillet au 05 45 67 84 38**

**13 JUILLET**

**MOUTHIERS-SUR-BOÈME**  
RDV AU CHEVET DE L'ÉGLISE

18h30 Accueil du public (billetterie)

**19h30** Départ de la randonnée

20h Spectacle\*\* Soir bleus avec Abris Trio et sa « la guinguette buissonnière »

**Réservation obligatoire avant le 25 juillet au 05 45 67 84 38**

**14 JUILLET**

**PLASSAC-ROUFIAC**  
RDV EGLISE DE PLASSAC

18h Accueil public:  
18h30 Départ de la randonnée avec le service Pays d'Art et d'Histoire de GrandAngouleme

**19h30** Dégustation champêtre

20h Spectacle\*\* Soir Bleus « Dans tous ses états »

**Réservation obligatoire avant le 3 juillet au 05 45 67 84 38**

**15 JUILLET**

**ROULET-SAINT-ESTÈPE**  
RDV ESPACE DES GLAMOTS

18h Accueil public (billetterie)

18h30 Départ de la randonnée

20h30 Buffet campagnard

22h30 Les Amis de la Nixe

**Réservation obligatoire avant le 11 juillet au 05 45 67 84 38 • Règlement au moment de l'inscription**

**16 JUILLET**

**GRAND-ANGOULEME**  
RDV PLACE DU CHATEAU

18h Accueil public (billetterie)

18h30 Départ de la randonnée

20h30 Spectacle\*\* Soir bleus avec le Groupe « Les 3000 »

**Réservation obligatoire avant le 11 juillet au 05 45 67 84 38**

**POTS OFFERTS PAR EFFERVESCENTRE**

**BALADES DÉGUSTATION DE 6 À 8 KM**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**RENSEIGNEMENTS AU 05 45 67 84 38**

\*Enfant gratuit jusqu'à 10 ans      \*\*spectacle gratuit dans le cadre des Soirs Bleus

Partenaires: GRAND ANGOULEME ET SON SERVICE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE, Mairie de VOUIL-ET-GIGET, LE CLUB DES MARCHEURS, SENTIERS DE BOÈME, Mairie de ROULET-SAINT-ESTÈPE, Mairie de SIREUIL, Mairie de TROIS-PALIS, Mairie de PLASSAC-ROUFIAC, ACCL MJC ET SA SECTION MARCHE

# PATRIMOINE ET YOGA

Le 16 juillet de 18 H à 20 H à Mouthiers aura lieu un nouveau RDV «Patrimoine et yoga» organisé par le service Pays d'Art et d'histoire de GrandAngoulême.

Si le temps est au beau fixe, l'animation se fera en extérieur entre l'église, les lavoirs et la Boëme ( Par contre, en cas de mauvais temps, repli dans la salle expo de la médiathèque s



## C'ETAIT MOUTHIERS EN FETE



## MELI MES MOTS

Méli Mes Mots ce sont des bouts de vie mis en mots sans mélo.

Envoyé par Eric guitariste chanteur influencé par des groupes tels que Pigalle, Wampas, Ruda, Négresses Vertes, etc, etc, etc....

Eric écrit comme il parle, sincère et authentique, sur scène comme à la ville, rieur et généreux.

Accompagné de ses lascars, Clément à la guitare, Momo à la basse, Paul aux per-

cussions et Pascal au saxophone. Ils vous invitent à partager un moment festif entre amis et si l'envie vous prend de chanter ou de bouger, laissez-vous aller on est entre nous.



# Marchés des Producteurs de Pays

ACHETEZ  
sur place  
MANGEZ  
  
APPORTEZ VOS  
COUVERTS

**MOUTHIERS**  
Coté église

**JEUDI 4 JUILLET**

Spectacle : *Goa Lupe*

Organisation : *Comité de jumelage*

**JEUDI 18 JUILLET**

Spectacle : *Les Cagettes de l'ouest*

Organisation : *Boëme Patrimoine*  
+ *Tennis Club de Mouthiers*

**JEUDI 1er AOUT**

Spectacle : *Groupe Méli Mes Mots*  
(voir page 10)

Organisation :  
*Secours Populaire de Mouthiers*  
*Les Badistes de la Boëme*

**JEUDI 15 AOUT**

Spectacle : *Bertrand Malherbe*  
Organisation : *Sporting Club de Mouthiers*



# NOUVELLES ACTIVITES M.J.C.

## YOGA DU RIRE

Adultes : 1H15

Activité possible le Mardi de 19H45 à 21H.

Description :

*Le Yoga du rire est composé d'exercices de respiration, d'étirement, d'ancrage, de rire, de méditation du rire et de relaxation.*

*Le tout se déroule dans la bienveillance, le non jugement, le respect de soi, des autres et bien sûr la bonne humeur.*

*Nombreux sont les bienfaits du rire pour la santé physique et morale car le yoga du rire permet de lutter contre le stress, les insomnies, les douleurs chroniques, renforce le système immunitaire, donne confiance en soi, rend plus positif, permet de lâcher prise...*

*Il faut rire 10 à 15 minutes par jour... alors rions ensemble !*

**Animatrice Amandine Mazurier**

Diplômée animatrice de Yoga du Rire.

## CHORALE

Adultes (à partir de 15 ans) : 2 H

Activité possible le lundi de 20H à 22H

Chef de chœur : Stéphane Brunis

*Description : un ¼ heure de vocalise et d'exercices respiratoire, puis étude d'une œuvre musicale proposée par le chef de chœur, plutôt dans le répertoire classique.*

Des stages sur un Week-End pourront aussi être proposés.



## DESSIN

Pour Enfants (6 à 12/13 ans)

Durée : 1H1/2

*Le mercredi de 16H30 à 18H dans la salle d'activité. Toutes les techniques peuvent être enseignées sauf la peinture à l'huile.*

**Animatrice : Anne Martine Ortiz.**

Minimum : 5 élèves ; maxi : 10.

Des stages peuvent être organisés pendant les vacances scolaires :

## YOGA

Adultes : 1H15

Activité possible le lundi de 10H à 11H15

Description :

*Puisant dans l'enseignement des maîtres indiens le yoga prend en compte la vie sociale, professionnelle, psychique et spirituelle privilégiant la singularité et la liberté de chacun.*

*L'enseignement diffusé se veut à la fois respectueux de la tradition transmise dans les Yoga Sutra de Patanjali et pleinement inscrit dans le monde d'aujourd'hui.*

*Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga mais le yoga qui doit se mettre au service de la personne.*

*Le Yoga : une pratique, un état d'être, un art de vivre au quotidien.*

*Prendre du temps pour soi ; Faire silence, à l'écoute de son corps, de son souffle, de son être profond.*

**Animatrice : Sylvie Hyenne**



LE FESTIVAL DES JEUNES ENGAGÉS

# SHAM'N'CO

5<sup>e</sup> ÉDITION



ENTRÉE LIBRE

SAUCE  
YELENA  
ROCK SCHOOL

DE 17H À 1H

OZIRIS  
NO REASON JAZZ BAND  
YOUNG  
BIN-BIN CIE SPECTACLE DE DANSE  
= DIALOGUE DE FEMMES =

RENSEIGNEMENTS  
07 70 14 67 53 / 08 05 45 67 84 38

GROUPESHAMIROCK@LIVE.FR

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK [JUNIORASSHAMIROCK](#)

RESTAURATION SUR PLACE

ATELIER GRAFF AVEC GNAFU

ATELIER DE REVENDICATIONS

EXPOSITION DE MARINO & CHRISCO

EXPOSITION D'AFFICHES EN RÉALITÉ AUGMENTÉE AVEC LA NCF  
GRANDS JEUX EN BOIS AVEC L'AH TOUDIE

La saison arrive à son terme, mais TOUS (joueurs, dirigeants, éducateurs et parents) sont encore sur le pont pour clôturer cette saison par l'assemblée générale qui s'est tenue le vendredi 29 juin au club house.

Les U6/U7 ont participé à la journée nationale des débutants le 16 juin aux Trois Chênes.

Les U8/U9 ont participé à un tournoi à Fléac et un plateau à Mouthiers le 8 juin et se sont déplacés pour un tournoi sur l'île d'Oléron le 15 juin.

Les U10/U11 ont participé à la Coupe du Monde, organisée par Linars.

Les U13 étaient en déplacement à Petite Rosselle, moment inoubliable pour nos jeunes et leurs accompagnants ; pour bien entendu le tournoi où ils terminent 5ème sur 10, mais aussi pour l'échange vécu avec les rossellois footballeurs, et la municipalité de Petite Rosselle, accueillant au même moment, les monastériens avec la municipalité de Mouthiers et le comité de jumelage.

Cette convergence d'échanges a été pour tous un moment important d'amitié et de mémoire pour l'accueil de rossellois, pendant la seconde guerre mondiale, dans les familles monastériennes.

Nous tenons à remercier chaleureusement la municipalité de Petite Rosselle et le club de foot rossellois pour leur accueil.

Ce n'était pas l'année des U15, malgré leur belle saison. Après la défaite en 1/2 finale de challenge contre Jarnac ;

ils essuient un nouveau revers en perdant le match de barrage contre Ruffec, pour l'accession en catégorie régionale.

Les U15 participent à notre tournoi les 15 et 16 juin et étaient avec les U17 à Naintré pour un tournoi les 8 et 9 juin.

Nous avons aussi participé à *Mouthiers en fête*, les 8 et 9 juin, avec notre traditionnel bric à brac. La pluie du petit matin a freiné l'enthousiasme de certains, mais les présents ont passé une très agréable journée conviviale, terminée par un magnifique feu d'artifice.

Nous remercions tous nos joueurs, dirigeants, éducateurs et parents pour leur implication dans le club, tout au long de la saison.



A l'issue de son assemblée générale le 13 juin, le club des badistes de la Boëme clôture sa première saison sportive sous les meilleurs augures :

- 84 licenciés (dont 21 jeunes) : +50% en deux ans.
  - Une école de badminton labellisée FFBad 1 étoile; trois animateurs diplômés AB1
  - 1 jeune sélectionné en dispositif « Avenir Régional »
  - Excellente représentation des jeunes joueurs de Mouthiers sur les tournois départementaux
  - 5 équipes en compétition : 1 en régionale et 4 en départementale
  - un tournoi vétérans « nocturne ; 53 joueurs
  - un tournoi loisirs ; 74 joueurs
- Le club souhaite remercier particulièrement la mairie de Mouthiers sur Boëme, le Comité Départemental Charente, l'ensemble de ses sponsors (CB Energie, DSNet, Garage de la Boëme, Maisons du Pays Charentais, SAS Gaz) ainsi que les commerçants de la commune qui se sont associés aux manifestations sportives.

Rendez-vous l'année prochaine, le 7 septembre lors du forum des associations puis sur les terrains les mardis, jeudis et vendredi soirs.

# PAPILLON LECTURE

## En Juillet

### Événement **Café-Lecture Prix des lecteurs Horte et Tardoire**

MERCREDI 3 JUILLET A 18H30

BIBLIOTHÈQUE DE TROIS-PALIS

Chers participants au Prix des Lecteurs Horte et Tardoire, nous nous retrouvons autour d'un pot afin de parler de nos premières lectures de la sélection !

### Événement **Festival Sham'N'Co**

SAMEDI 6 JUILLET A PARTIR DE 17H  
DERrière L'ÉGLISE DE MOUTHIERS

Cinquième édition du festival des jeunes engagés Sham'N'Co ! Au programme : groupes de musique, atelier graff, jeux en bois, expositions, activités manuelles... Venez vous amuser avec nous !



### Atelier **Création de fanions pour la semaine fédérale du cyclotourisme**

TOUT LE MOIS DE JUILLET

MÉDIATHÈQUE DE MOUTHIERS-SUR-BOÈME

Tout au long du mois de Juillet, venez créer des fanions qui serviront de décor lors du passage de cyclotouristes dans le cadre de la semaine fédérale du cyclotourisme qui aura lieu au mois d'Août !

## Événement

### **Médiathèque hors les murs**

VENDREDI 19 JUILLET DE 14H A 18H  
DEVANT LA Mairie DE MOUTHIERS

La médiathèque hors les murs consiste à faire un accès à l'extérieur de l'enceinte propre de la médiathèque. Une sélection de livre vous attendra et avec elle le plaisir de lire en extérieur !

## Événement

### **Médiathèque hors les murs**

VENDREDI 30 AOÛT DE 14H A 18H  
DEVANT LA Mairie DE MOUTHIERS

La médiathèque hors les murs consiste à faire un accès à l'extérieur de l'enceinte propre de la médiathèque. Une sélection de livre vous attendra et avec elle le plaisir de lire en extérieur !

## Surprises

### **Tout au long de votre été**

TOUT AU LONG DE VOTRE ÈTE  
MÉDIATHÈQUE DE MOUTHIERS-SUR-BOÈME

Comme chaque année, les pochettes surprises sont de retour pour ensOLEILLER encore plus VOTRE été ! Il y en aura pour tout le monde : des tout-petits aux adultes et pour tous les goûts : de l'aventure, de l'humour, ou suspens et plein de découvertes !



## Jeux

### **Jeux de société en libre accès**

TOUT AU LONG DE VOTRE ÈTE  
DANS LE JARDIN DE LA MÉDIATHÈQUE DE MOUTHIERS-SUR-BOÈME

Paix chevaux, jeu de rôle, le sopari et les échelles, mille... Venez profiter de jeux de société géants tous l'été dans le jardin de la médiathèque !

**Les bibliothèques de votre Réseau Papillon-Lecture seront fermées tout le mois d'Août.**

**La médiathèque de Mouthiers reste ouverte tout l'été, mais sera exceptionnellement fermée le 15 et le 16 Août.**

**Bel été !**

TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES SONT GRATUITES. PENSEZ À VOUS INSCRIRE.

# En période de fortes chaleurs ou de canicule

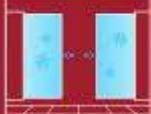
## Personne âgée

**Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...**

Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).



Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.



Je donne de mes nouvelles à mon entourage.



## C'ETAIT EN JUIN



Mouthiers en fêtes



Après midi de tous les sports



Les enfants de la crèche ont offert leur fresque à l'EPHAD



Encore un tournoi réussi pour les U15

## ...CE SERA CET ETE

**JEUDI 4 JUILLET**  
**MARCHE DE PRODUCTEURS**

**SAMEDI 6 DIMANCHE 7**  
**FESTIVAL SHAM&CO**

**JEUDI 18 JUILLET**  
**MARCHE DE PRODUCTEURS**

**MARDI 30 à 16H30 - 19 H**  
**DON du SANG**  
**CHADURIE**

**JEUDI 1ER AOUT**  
**MARCHE DE PRODUCTEURS**

**JEUDI 15 AOUT**  
**MARCHE DE PRODUCTEURS**

**SAMEDI 7 SEPTEMBRE**  
**FORUM DES ASSOCIATIONS**

**SAMEDI 14 SEPTEMBRE**  
**SOIREE MOULES FRITES**  
Comité de Jumelage  
Salle Gilles PLOQUIN

Et plus d'informations sur  
[www.mouthiers-sur-boeme.fr](http://www.mouthiers-sur-boeme.fr)