

Vivre à Mouthiers sur Boême



N° 395
JUILLET
AOÛT
2019

Bulletin
d'information locale
édité sous la
responsabilité de la
municipalité de
Mouthiers sur Boême



Les cadeaux offerts par les jeunes footex su SCM au maire de Petite Rosselle
Photo Alain PORTE

Bonnes vacances à tous et pensons aux personnes isolées

Nous voilà déjà au mois de juillet, synonyme de vacances, de chaleur qui pourrait être éprouvante pour certaines personnes. Si le besoin s'en faisait sentir, je vous invite à appeler les services de la mairie pour vous accompagner dans cette demande. Les températures excessives de ces derniers jours nous posent certaines questions sur l'isolation de nos bâtiments publics... Sans doute pour l'avenir faudra-t-il envisager des solutions pour se protéger de la chaleur et du froid. L'école fait partie de nos priorités en matière de bâtiment.

Une nouvelle année scolaire se termine et à la rentrée scolaire nous accueillerons une nouvelle directrice du groupe scolaire : Mme Célia Dubourg.

Je tiens à remercier Mme Villalba qui a oeuvré pendant 16 années avec bienveillance et professionnalisme à la direction de notre école et par conséquent de ses enfants, parents, collègues et élus.

Nous lui souhaitons une belle retraite avec de belles aventures avec ses petits enfants.

Enfin, Juillet, Août, c'est aussi le début de plein d'activités et de spectacles sur la commune. Je vous invite à venir partager tous ces moments festifs et conviviaux. Bel été à tous.

Le Maire
Michel CARTERET

Sommaire

La Poste fermée	p 2
Etat Civil	p 2
Conseil municipal 14 juin	p 3
Restaurant scolaire	p 4
Conseil municipal des jeunes	P 5
Nichoires moineaux	p 6
Mon jardin en juillet	p 6
Pies grièches	p 6
Le potager d'à côté	p 7
Energies positives et entreprises de l'agglomération	p 8
Soirs bleus	p 9
Soleils de l'été	p 9
Yoga et patrimoine	p 10
Marchés de producteurs	p 11
Nouvelles activités MJC	p 12
Festival Sham&co	p 13
SCM Foot	p 14
Badminton	p 14
	p 15
Agenda	p 16

MEDECIN de garde

15

PHARMACIE de garde

17

*Pas de bulletin en août
Rendez vous début
septembre pour les
articles et annonces des
associations et particuliers
qui devront être déposés à
la mairie avant le 15 août.
Les activités prévues jusqu'à
mi-octobre pourront y être
annoncées.*

RÉDACTION MISE EN PAGE
JEAN REVEREAULT

PHOTOS
ALAIN PORTE, MAIRIE,
PIXABAY

IMPRESSION
VALANTIN
L'ISLE D'ESPAGNAC
IMPRIM'VERT



**La Direction
départementale
de LA POSTE
nous informe
que le bureau
de poste de
Mouthiers sera
fermée du 26 au
31 août.**



ETAT CIVIL

NAISSANCES

16 Mai : Aubin MAILLARD ROCHE,
6, Lotissement la Croix Guillaud

30 Mai : Ambre GOURDON, 9, rue
de la Minoterie

20 juin 2019, Juliette BONNAUD,
Allée du Jardin « Chez Reigner »

DECES :

27 mai : Eric GAY,
6 Lotissement Les Agriers

11 juin : James NEBOUT,
7, Chemin la Chauvèterie

1. Approbation du compte-rendu de la séance du 10 mai 2019

En l'absence de remarque, le Conseil Municipal approuve à l'unanimité le compte-rendu de la séance du vendredi 10 mai 2019.

2. Classement du site « La Font des Quatre Francs » en Espace Naturel Sensible

Le conseil municipal demande au Conseil Départemental de créer un espace naturel sensible sur le site « La Font des Quatre Francs »

3. Contrat de fourniture de chaleur Immeuble 55 rue de la Boème – DALKIA

Un contrat de fourniture de chaleur avec l'entreprise DALKIA est mis en place pour les logements rue de la Boème. L'entreprise réglera directement la facture collective de gaz et refacturera les locataires en fonction de leur production d'eau chaude et de chauffage.

4. Convention de fonds de concours Travaux toiture EHPAD de la Boème – CCAS.

Des travaux de réfection de la toiture sud de la résidence EHPAD de la Boème sont nécessaires afin de sécuriser et pérenniser le bâtiment. Le montant des travaux s'élève à 19 991,51 € HT et la commune apportera un fonds de concours à hauteur de 80 % de la dépense d'investissement, soit une contribution de 15 993,20 €.

5. Travaux d'éclairage public - Mise en lumière provisoire manifestations estivales 2019 - SDEG16

Afin de permettre la mise en lumière provisoire du site derrière l'église où se déroulent les manifestations estivales 2019, le conseil municipal valide la proposition qui prévoit l'installation de deux supports. Le coût de l'installation s'élève à 2 752,43 € TTC dont 1 490,90 € TTC à la charge de la commune.

6. Convention pour le versement d'un fonds de concours - Travaux d'éclairage public - Rue du Bois Rablon- SDEG16

Le Conseil Municipal valide le financement des travaux avec une participation communale de 266,56 € TTC pour la mise en place par le SDEG d'un éclairage dans la rue du Bois Rablon.

7. Convention de mutualisation du broyeur de végétaux

La commune de Mouthiers ayant récupéré l'ancien broyeur de végétaux communautaire, début 2018, il est proposé de répartir les charges de fonctionnement et de réparation du matériel entre les communes utilisatrices.

8. Convention relative à l'entretien et la réparation des appareils de lutte contre l'incendie – AGUR

La convention avec AGUR pour l'entretien et la réparation des appareils de lutte contre l'incendie est validée.



L'association Vent de Boème a présenté son étude.
Photo Alain PORTE

9. Convention de mise à disposition du service technique ZE Les Rentes – GrandAngoulême

La commune de Mouthiers valide la convention technique et financière avec GrandAngoulême pour l'entretien des espaces verts de la Zone d'emploi des Rentes,

10. Convention de partenariat dispositif « Les Soirs bleus » 2019 – GrandAngoulême

Pour l'organisation des Soirs Bleus 2019, la convention tripartite est validée entre le GrandAngoulême, participant à hauteur de 2 000 € et la compagnie « La Guinguette Buissonnière ». La soirée se déroulera le vendredi 26 juillet 2019 avec le spectacle « A demain », proposé par la Compagnie Les grandes personnes, pour un coût global de 3 000 €.

11. Répartition des charges de fonctionnement écoles publiques 2018/2019 - Ville d'Angoulême

La commune accepte de participer financièrement à une partie des frais de fonctionnement des écoles pour 2

enfants de Mouthiers scolarisés dans une école d'Angoulême

12. Redevance d'occupation du domaine public 2019 – GrDF

552 € seront versés à la commune par GRDF au titre de l'Occupation du Domaine Public par les ouvrages des réseaux de distribution du gaz pour l'année 2019.

13. Décision Modificative n° 1 - Budget Logements communaux

La décision modificative n°1 du Budget « Logements Communaux » est adoptée.

14. Informations diverses

L'association Vent Debout est venue présenter aux membres du conseil municipal deux études sur l'acoustique et sur la démographie de la commune, dans le cadre du projet de parc éolien sur la commune de Mouthiers.

Prochaine séance

**Vendredi
13 septembre
20h30.**

HORAIRES d'ETE MAIRIE

**Du 1er au 15 juillet
9h à 12h
14h à 17 h.**

**Du 15 juillet au 15 août,
fermée le matin
14h-17h**

**Du 16 au 30 août
9h à 12h
14h à 17 h.**

RESTAURANT SCOLAIRE

Recette du mois : quiche thon- tomate

(6 pers)

1 pâte feuilletée pur beurre

- 1 oignon

- 1 c à soupe d'huile d'olive

**- 1 boîte de concentré de tomate
(150gr)**

- 1 boîte de thon au naturel (250gr)

- 2 œufs entiers

- 200 ml de crème liquide

- 50 gr emmental râpé ou mozzarella

- Herbes de Provence, poivre

- **Faire suer l'oignon dans l'huile d'olive. Ajouter le concentré de tomate**
- **Egoutter le thon**
- **Disposer la pâte feuilletée dans un moule à tarte et tartiner le fond avec le mélange oignon – tomate. Répartir les miettes de thon**
- **Battre les œufs et la crème, assaisonner (sans saler, le thon et le concentré de tomate étant des produits salés) - Verser dans le plat à tarte- Terminer par le fromage râpé**
- **Enfourner à 200°C 40 minutes environ**



L'Ecole de Mouthiers participe, depuis 2010, au programme de l'Union Européenne à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne. L'opération consiste à promouvoir des habitudes alimentaires plus saines en valorisant la consommation de fruits et légumes.

Une fois par semaine, les enfants se régalent de fruits frais de saison.

L'hiver, un verre (souvent plusieurs) de soupe de légumes (à découvrir...) réchauffe nos jeunes monastériens.



La boum solidaire
d'halloween
du CMJ revient en octobre !

Pensez à collecter des bouchons pour l'association des bouchons d'amour qui vient en aide aux personnes handicapées.

1^{er} prix :

le trophée (photo + légende : trophée fabriqué par un enfant de l'IME de Montmoreau)

Record individuel à battre : 39 kg !

2^{ème} et 3^{ème} prix :

une citrouille

Record collectif à battre

Interview d'un camarade par Louis Meslier :

Es-tu satisfait qu'on recommence la collecte des bouchons d'amour à halloween ?

- Oui, j'attendais ce moment avec impatience.
J'en ai déjà récolté beaucoup.

Combien en as-tu récolté ?

- Entre 800 et 1000.

Aimerais-tu gagner le trophée ? - Bien sûr, mais je veux surtout aider les autres personnes.

Quel est ton objectif ?

- Environ 1500.



Chers parents d'élèves,

Dans la famille, à l'école ou dans tout autre environnement l'enfant ou l'élève vit le plus souvent en relations, avec son lot de tensions et de confrontations au sein desquelles faute de posséder ou de maîtriser les outils relationnels nécessaires au «vivre ensemble» certains enfants vont se laisser submergés par des émotions et parfois dépassés par des réactions incontrôlées qui peuvent par moment compromettre leurs relations aux autres.

Parce que le vivre ensemble s'apprend au plus tôt et qu'il sert tout au long de la vie, l'école élémentaire Les Tilleuls et la municipalité de Mouthiers-sur-Boëme ont décidé dès la rentrée prochaine de se doter d'un dispositif de médiation par les pairs.

En ce sens, à travers l'intervention de personnels qualifiés du centre social Effervescence et d'agents municipaux, nous vous proposons la sensibilisation de l'ensemble des élèves de l'école à la résolution des désaccords par la parole et le dialogue.

En parallèle, sur un principe de libre adhésion et sur la base de lettres de motivation rédigées par les enfants, nous formerons des élèves volontaires à l'acquisition d'outils leur permettant d'agir en qualité de médiateur au cœur de conflits mineurs entre enfants. Les élèves-médiateurs vont proposer leur aide aux enfants en désaccord en organisant des rencontres permettant de faire émerger des solutions entre enfants.

La médiation par les pairs se définit comme étant une médiation entre élève, pour les élèves, par les élèves et avec les élèves rendant chacun acteur et co-responsable d'un bien commun : l'école.

Le coup de cœur LECTURE de Louis et Marianne La série BD «les Légendaires»

Nous avons adoré cette série de 21 tomes. Les héros sont Anaël, le leader qui est un ancien chevalier, Jadina, sa fiancée, princesse d'Orchidia, Gryfenfer, l'héritier du trône de Jaguaris, Shimy, sa fiancée qui est une elfe élémentaire et Razzia, le colosse de Rymar.

A la suite d'un combat face au maléfique sorcier Darkhell, les habitants de leur planète sont redevenus enfants et ne peuvent plus grandir. Leurs aventures racontent la recherche d'un contre-sort pour rétablir l'ordre naturel. Action et humour garantis ! Il existe la série classique, mais aussi les légendaires Parodia (4 tomes) et les légendaires Origine (5 tomes).

Mais ce n'est pas terminé, d'autres vont encore sortir !

Presque toutes ces BD sont disponibles à la médiathèque, donc n'hésitez pas à découvrir ces super personnages et leurs aventures !

MON JARDIN EN ÉTÉ

Toutes vos plantations ont été paillées. Vous pouvez récolter les légumes quand ils sont à point. Début juillet vous pouvez encore repiquer les poireaux
Faire des semis de laitues, scaroles, chicorées, frisées.
Arracher les oignons, les pommes de terre quand ils sont murs
Planter des choux d'hiver et commencer à semer des épinards
Ne pas tondre trop rase la pelouse

LE PURIN DE RHUBARBE

dont les feuilles qu'il serait moche de jeter, ont un caractère répulsif naturel contre la teigne du poireau, la mouche de la carotte et les pucerons noirs.

PREPARATION :

- 1 kg de feuilles de rhubarbes coupées en petits morceaux
- 10 L d'eau de pluie de préférence
- 1 récipient en plastique (pas en acier à cause de l'oxydation)

Verser l'eau sur les morceaux de feuilles de rhubarbe.

Laisser macérer pendant 24 heures en ayant recouvert le récipient. Vous pouvez aussi porter à ébullition le tout et laisser infuser le tout pendant 24 heures.

Filtrer cette décoction pour ne garder que le jus de couleur verdâtre.

UTILISATION

Dans un pulvérisateur, mettez cette infusion et pulvérisiez directement sur les plantes malades (teigne du poireau, la mouche de la carotte et les pucerons noirs). Renouvelez la pulvérisation tous les 15 jours si les pucerons résistent.

INVENTAIRE PIES GRIECHES

- Pie-grièche écorcheur
- *Lanius collurio*



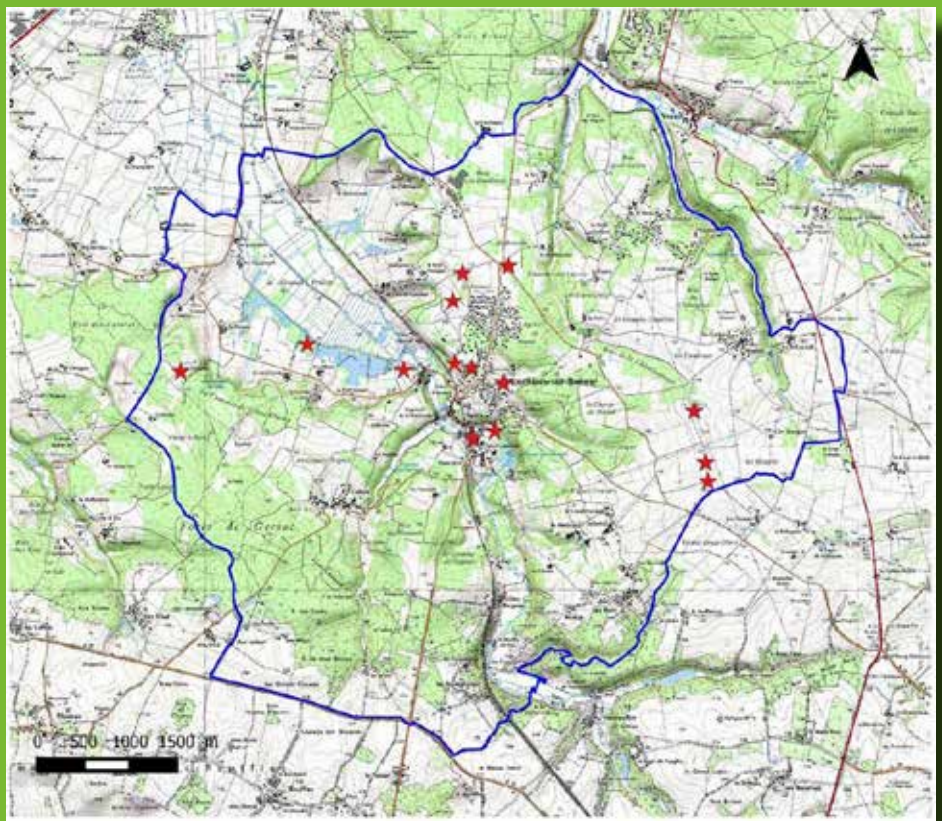
haies.

De plus en plus rare en Poitou-Charentes, cette espèce souffre de la disparition de ses biotopes de prédilection.

Répartition de la Pie-grièche écorcheur sur le territoire de Mouthiers-sur-Boëme (2008-2018)

Cette espèce migratrice est présente sous nos latitudes entre fin avril et début septembre. Elle est inféodée au bocage ouvert, où elle se nourrit principalement de gros insectes qu'elle capture dans les prairies et le long des

Sur le territoire de Mouthiers-sur-Boëme, la Pie-grièche écorcheur a été observée à de nombreuses occasions, notamment aux abords du bourg, mais aussi près du Jars, des Chaumes et des Justices. Elle est probablement nicheuse sur ces secteurs.



LE POTAGER D'À CÔTÉ

a été créé il y a un an environ, en Charente.

Ses objectifs : **permettre à un maximum de personnes de consommer local et de saison, éviter le gaspillage et créer du lien social afin d'avoir un impact positif sur notre société et notre environnement.**

C'est notamment grâce aux producteurs et aux particuliers qui ont des surplus dans leurs jardins que Le Potager d'à Côté souhaite atteindre ses objectifs.

C'est un site internet

(www.lepotagerdacote.fr)

qui permettra aux personnes qui apprécient notre initiative de trouver les fruits et légumes qui ont poussé près de chez elles.

Vous trouverez peut être un producteur près de chez vous ou un voisin qui a des fruits ou légumes en trop dans son jardin !

La période estivale approchant, il nous semblait important de vous informer afin que vous puissiez proposer vos surplus de jardins sur Le Potager d'à Côté, qu'ils proviennent de potagers ou d'arbres fruitiers.

En plus d'éviter le gaspillage, vous ferez certainement des heureux !

Comment proposer ses surplus ?

1. Créez un compte sur www.lepotagerdacote.fr (en cliquant sur « connexion ») ;

2. Créez ensuite votre jardin, après avoir validé votre adresse email ;

3. Puis ajoutez vos surplus.

LE
POTAGER
D'À CÔTÉ



TERRITOIRE ENERGIES POSITIVES

La communauté d'agglomération*, a animé une campagne de sensibilisation auprès des entreprises. Informations, diagnostics, préconisations, ont conduit les entreprises à réorganiser, investir, former leurs salariés, renégocier leurs contrats de fournitures d'énergie.

* en coopération avec les communautés de communes La Rochefoucauld-Portes du Périgord, et Lavalette Tude et Dronne.

OMBRIERES DU PARKING DE L'ESPACE CARAT

La société lot et garonnaise, REDEN SOLAR, va équiper le parking de l'espace Carat, d'ombrières destinées à abriter les voitures des spectateurs des salons concerts et spectacles sur 2.7 hectares 12 200 panneaux composeront la surface de production électrique. Celle-ci couvrira la consommation annuelle d'environ 7 000 habitants, soit une production de 6 285 000 kWh/an.

Les premiers kilowatt seront versés sur le réseau au début de 2020.

Les recettes fiscales et de loyer perçues par Grand Angoulême s'élèveront à environ 62 000 €/an.

L'investissement global s'élève à plus de 5 000 000 € (porté par reden solar).

500 000 € sont proposés en financement participatif pour les charentais sous forme d'obligations au taux de rémunération supérieur à 5 % (avant impôt).

La souscription se termine le 14 juillet auprès de 3 plateformes :

<https://enerfip.fr/placer-son-argent/investissement-solaire/espace-carat>

<https://www.lendosphere.com>

www.wiseed.com/fr/projet/26049281-espace-carat



LIPPI

Les économies réalisées s'élèvent à 311 555 KW/an

58 tonnes de CO2 évitées

17 375 euros économisés

pour 14 100 euros investis

dans le changement des éclairages existants par des équipements LED

une révision du circuit d'air comprimé, une attention nouvelle au fonctionnement des batteries de condensateur,

l'optimisation du contrat ENERGIE

Un projet photovoltaïque sur les toitures et en ombrières sur les parking est à l'étude.



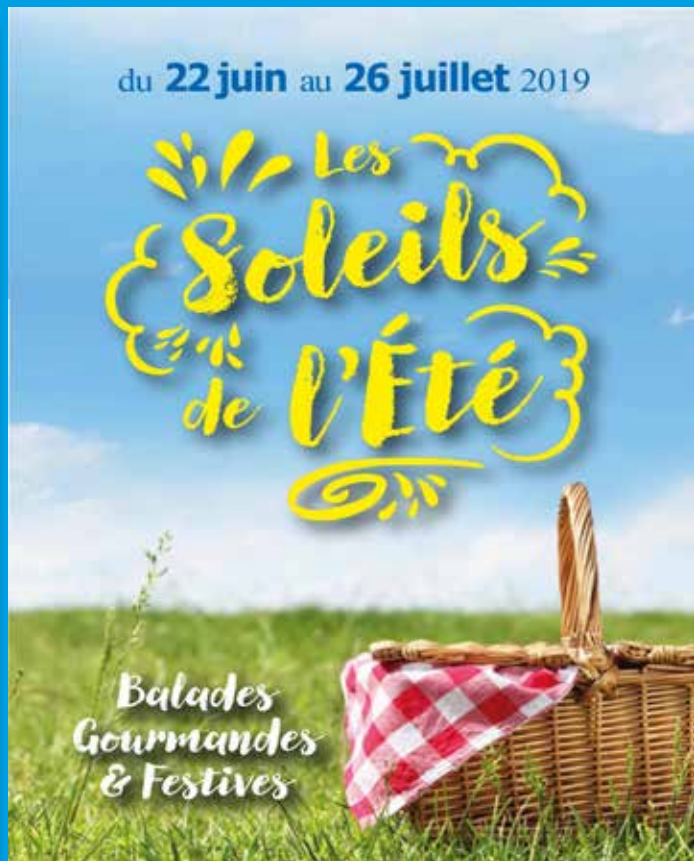
Madame Dominique ROGER CHARTRAU directrice d'ENEDIS Charente remet l'attestation de participation au challenge TEPOS de réduction des consommations d'énergie

L'imprimerie **VALENTIN**, située dans la zone industrielle N°3 à L'isle d'Espagnac, qui imprime notre bulletin municipal a aussi fait partie de la vingtaine d'entreprises ayant participé à cette démarche.



SOIRS BLEUS

SOLEILS DE L'ÉTÉ



Invitée par la «Guinguette Buissonnière», bien connue des étés monastériens, la Compagnie «LES GRANDES PERSONNES» débarqueront avec leur incroyable attirail visuel et une douzaine d'artistes, tour à tour comédiens, conteurs, techniciens, manipulateurs...

A plusieurs voix, à plusieurs mains, ils nous conçonteront un parcours placé sous le signe de l'audace et de la jubilation avec une flopée de petites formes à la croisée des arts visuels, du théâtre d'objets, des arts de la marionnette, du conte et du théâtre social.

VENDREDI 26 JUILLET

20 H 45

Place du champ de foire

Buvette et restauration sur place

Toute la programmation des **SOIRS BLEUS**
sur le site
soirsbleus.grandangouleme.fr

19 JUILLET

SEROU
RDV SALLE OMNISPORTS Gesteir Vignaud

18h: Accueil public (billetterie)
18h30: Départ de la randonnée
avec une pause rafraîchissante
20h30: Spectacle** Soirs Bleus avec le Cie Révolante « Ariette, Muguette, voyage et troisième âge »
21h45: Restauration conviviale
Réservation obligatoire avant le 25 juillet au 05 45 67 84 38

20 JUILLET

MERCREDI 20 JUILLET
PLASSAC-ROUFFIAC
RDV ÉGLISE DE PLASSAC

18h: Accueil public
18h30: Départ de la randonnée avec le service Pays d'Art et d'Histoire de GrandAngoulême
20h30: Dégustation champêtre
21h: Spectacle** Soirs Bleus « Dans tous les états »
Réservation obligatoire avant le 3 juillet au 05 45 67 84 38

21 JUILLET

MARDI 21 JUILLET
ROULLET-SAINT-ESTÈPHE
RDV ESPACE DES GLAMOTS

18h: Accueil public (billetterie)
18h30: Départ de la randonnée
20h30: Buffet campagnard
21h30: Les Amis de la Nive
Réservation obligatoire avant le 21 juillet au 05 45 67 84 38 - Régler au moment de l'inscription

22 JUILLET

MARDI 22 JUILLET
TROIS-PAÏS
ROVMAÏRE

18h: Accueil public (billetterie)
18h30: Départ de la randonnée
20h30: Dégustation gourmande
Réservation obligatoire avant le 21 juillet au 05 45 67 84 38

23 JUILLET

JEUDI 23 JUILLET
MOUTHIER-SUR-BOËME
RDV CHEVET DE L'ÉGLISE

18h: Accueil du public (billetterie)
18h30: Départ de la randonnée
20h: Dégustation
20h45: Spectacle** Soirs Bleus avec Amis Trio et sa « guinguette saisonnière »
Réservation obligatoire avant le 22 juillet au 05 45 67 84 38

POTS OFFERTS PAR EFFERVESCENTRE
BALADES DÉGUSTATION DE 6 À 8 KM
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
RENSEIGNEMENTS AU 05 45 67 84 38

*Enfant gratuit jusqu'à 10 ans **spectacle gratuit dans le cadre des Soirs Bleus

PARTENAIRES
GRAND ANGOULÊME et SON SERVICE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE, MAIRIE DE VESUL ET GIGET, LE CLUB DES MARCHEURS, SENTIER DE BOËME, MAIRIE DE ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, MAIRIE DE SEROU, MAIRIE DE TROIS-PAÏS, MAIRIE DE PLASSAC-ROUFFIAC, ADEL MAC ET SA SECTION MARCHE

PATRIMOINE ET YOGA

Le 16 juillet de 18 H à 20 H à Mouthiers aura lieu un nouveau RDV «Patrimoine et yoga» organisé par le service Pays d'Art et d'histoire de GrandAngoulême.

Si le temps est au beau fixe, l'animation se fera en extérieur entre l'église, les lavoirs et la Boème (Par contre, en cas de mauvais temps, repli dans la salle expo de la médiathèque s



C'ETAIT MOUTHIER EN FETE



MELI MES MOTS

Méli Mes Mots ce sont des bouts de vie mis en mots sans mélo.
Envoyé par Eric guitariste chanteur influencé par des groupes tels que Pigalle, Wampas, Ruda, Négresses Vertes, etc, etc, etc....

Eric écrit comme il parle, sincère et authentique, sur scène comme à la ville, rieur et généreux.
Accompagné de ses lascars, Clément à la guitare, Momo à la basse, Paul aux per-

cussions et Pascal au saxophone. Ils vous invitent à partager un moment festif entre amis et si l'envie vous prend de chanter ou de bouger, laissez-vous aller on est entre nous.



Marchés des Producteurs de Pays

JEUDI 4 JUILLET

Spectacle : **Goa Lupe**

Organisation : **Comité de jumelage**

JEUDI 18 JUILLET

Spectacle : **Les Cagettes de l'ouest**

Organisation : **Boème Patrimoine**
+ **Tennis Club de Mouthiers**

JEUDI 1er AOUT

Spectacle : **Groupe Méli Mes Mots**

(voir page 10)

Organisation :

Secours Populaire de Mouthiers
Les Badistes de la Boème

MOUTHIERS
Coté église

JEUDI 15 AOUT

Spectacle : **Bertrand Malherbe**

Organisation : **Sporting Club de**
Mouthiers



YOGA DU RIRE

Adultes : 1H15

Activité possible le Mardi de 19H45 à 21H.

Description :

Le Yoga du rire est composé d'exercices de respiration, d'étirement, d'ancrage, de rire, de méditation du rire et de relaxation.

Le tout se déroule dans la bienveillance, le non jugement, le respect de soi, des autres et bien sûr la bonne humeur.

Nombreux sont les bienfaits du rire pour la santé physique et morale car le yoga du rire permet de lutter contre le stress, les insomnies, les douleurs chroniques, renforce le système immunitaire, donne confiance en soi, rend plus positif, permet de lâcher prise...

Il faut rire 10 à 15 minutes par jour... alors rions ensemble !

Animatrice Amandine Mazurier

Diplômée animatrice de Yoga du Rire.

CHORALE

Adultes (à partir de 15 ans) : 2 H

Activité possible le lundi de 20H à 22H

Chef de chœur : Stéphane Brunis

Description : un ¼ heure de vocalise et d'exercices respiratoire, puis étude d'une œuvre musicale proposée par le chef de chœur, plutôt dans le répertoire classique.

Des stages sur un Week-End pourront aussi être proposés.

DESSIN

Pour Enfants (6 à 12/13 ans)

Durée : 1H1/2

*Le mercredi de 16H30 à 18H dans la salle d'activité
Toutes les techniques peuvent être enseignées sauf la peinture à l'huile.*

Animatrice : Anne Martine Ortiz.

Minimum : 5 élèves ; maxi : 10.

Des stages peuvent être organisés pendant les vacances scolaires :

YOGA

Adultes : 1H15

Activité possible le lundi de 10H à 11H15

Description :

Puisant dans l'enseignement des maîtres indiens le yoga prend en compte la vie sociale, professionnelle, psychique et spirituelle privilégiant la singularité et la liberté de chacun.

L'enseignement diffusé se veut à la fois respectueux de la tradition transmise dans les Yoga Sutra de Patanjali et pleinement inscrit dans le monde d'aujourd'hui.

Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga mais le yoga qui doit se mettre au service de la personne.

Le Yoga : une pratique, un état d'être, un art de vivre au quotidien.

Prendre du temps pour soi ; Faire silence, à l'écoute de son corps, de son souffle, de son être profond.

Animatrice : Sylvie Hyenne



LE FESTIVAL DES JEUNES ENGAGÉS SHAM'N'CO

5^e ÉDITION



MOUTHIERS
SUR-BOËME

SAMEDI
6
JUILLET
2019

ENTRÉE LIBRE

DE 17H À 19H

SAUCE

OZIRIS

YELENA

NO REASON JAZZ BAND

ROCK SCHOOL

YOUNG

BIN-BIN CIE SPECTACLE DE DANSE
« DIALOGUE DE FEMMES »

RENSEIGNEMENTS

07 70 14 67 53 00 05 45 67 84 38

GROUPESHAMROCK@LIVE.FR

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK JUNIORASSOSHAMROCK

RESTAURATION SUR PLACE

ATELIER GRAFF AVEC GNAFU

ATELIER DE REVENDICATIONS

EXPOSITION DE MARINO & CHRISCO

EXPOSITION D'AFFICHES EN RÉALITÉ AUGMENTÉE AVEC LA NCF
GRANDS JEUX EN ROTIS AVEC 19H TONDE

Vivre à Mouthiers sur Boëme

13

N° 395 JUILLET-AOÛT 2019



La saison arrive à son terme, mais TOUS (joueurs, dirigeants, éducateurs et parents) sont encore sur le pont pour clôturer cette saison par l'assemblée générale qui s'est tenue le vendredi 29 juin au club house.

Les U6/U7 ont participé à la journée nationale des débutants le 16 juin aux Trois Chênes.

Les U8/U9 ont participé à un tournoi à Fléac et un plateau à Mouthiers le 8 juin et se sont déplacés pour un tournoi sur l'île d'Oléron le 15 juin.

Les U10/U11 ont participé à la Coupe du Monde, organisée par Linars.

Les U13 étaient en déplacement à Petite Rosselle, moment inoubliable pour nos jeunes et leurs accompagnants ; pour bien entendu le tournoi où ils terminent 5ème sur 10, mais aussi pour l'échange vécu avec les rossellois fouteux, et la municipalité de Petite Rosselle, accueillant au même moment, les monastériens avec la municipalité de Mouthiers et le comité de jumelage.

Cette convergence d'échanges a été pour tous un moment important d'amitié et de mémoire pour l'accueil de rossellois, pendant la seconde guerre mondiale, dans les familles monastériennes.

Nous tenons à remercier chaleureusement la municipalité de Petite Rosselle et le club de foot rossellois pour leur accueil.

Ce n'était pas l'année des U15, malgré leur belle saison. Après la défaite en ½ finale de challenge contre Jarnac ;

ils essuient un nouveau revers en perdant le match de barrage contre Ruffec, pour l'accession en catégorie régionale.

Les U15 participent à notre tournoi les 15 et 16 juin et étaient avec les U17 à Naintré pour un tournoi les 8 et 9 juin.

Nous avons aussi participé à Mouthiers en fête, les 8 et 9 juin, avec notre traditionnel bric à brac. La pluie du petit matin a freiné l'enthousiasme de certains, mais les présents ont passé une très agréable journée conviviale, terminée par un magnifique feu d'artifice.

Nous remercions tous nos joueurs, dirigeants, éducateurs et parents pour leur implication dans le club, tout au long de la saison.



A l'issue de son assemblée générale le 13 juin, le club des badistes de la Boème clôture sa première saison sportive sous les meilleurs augures :

- 84 licenciés (dont 21 jeunes) : +50% en deux ans.
- Une école de badminton labélisée FFBad 1 étoile; trois animateurs diplômés AB1
- 1 jeune sélectionné en dispositif « Avenir Régional »
- Excellente représentation des jeunes joueurs de Mouthiers sur les tournois départementaux
- 5 équipes en compétition : 1 en régionale et 4 en départementale
- un tournoi vétérans « nocturne » ; 53 joueurs

- un tournoi loisirs ; 74 joueurs
Le club souhaite remercier particulièrement la mairie de Mouthiers sur Boème, le Comité Départemental Charente, l'ensemble de ses sponsors (CB Energie, DSNet, Garage de la Boème, Maisons du Pays Charentais, SAS Gaz) ainsi que les commerçants de la commune qui se sont associés aux manifestations sportives.

Rendez-vous l'année prochaine, le 7 septembre lors du forum des associations puis sur les terrains les mardis, jeudis et vendredi soirs.

En Juillet

Événement Café-Lecture Prix des lecteurs Horte et Tardoire

MERCREDI 3 JUILLET À 18H30

BIBLIOTHÈQUE DE TROIS PALIS

Chers participants au Prix des Lecteurs Horte et Tardoire, nous nous retrouvons autour d'un pot afin de parler de nos premières lectures de la sélection !

Événement Festival Sham'N'Co

SAMEDI 6 JUILLET À PARTIR DE 17H
DERRIÈRE L'ÉGLISE DE MOUTHIERS

Cinquième édition du festival des jeunes engagés Sham'N'Co ! Au programme : groupes de musique, atelier graffiti, jeux en bois, expositions, activités manuelles... Venez vous amuser avec nous !



Atelier Création de fanions pour la semaine fédérale du cyclotourisme

TOUT LE MOIS DE JUILLET

MÉDIATHÈQUE DE MOUTHIERS-SUR-BOËME

Tout au long du mois de Juillet, venez créer des fanions qui serviront de décor lors du passage de cyclotouristes dans le cadre de la semaine fédérale du cyclotourisme qui aura lieu au mois d'août !

Événement Médiathèque hors les murs

VENDREDI 19 JUILLET DE 14H À 18H
DEVANT LA MAIRIE DE MOUTHIERS

La médiathèque hors les murs consiste à faire un accueil à l'extérieur de l'enceinte propre de la médiathèque. Une sélection de livre vous attendra et avec elle le plaisir de lire en extérieur !

En Août

Événement Médiathèque hors les murs

VENDREDI 30 AOÛT DE 14H À 18H
DEVANT LA MAIRIE DE MOUTHIERS

La médiathèque hors les murs consiste à faire un accueil à l'extérieur de l'enceinte propre de la médiathèque. Une sélection de livre vous attendra et avec elle le plaisir de lire en extérieur !

Tout au long de votre été

Surprises Les pochettes surprises

TOUT AU LONG DE VOTRE ÉTÉ
MÉDIATHÈQUE DE MOUTHIERS-SUR-BOËME

Comme chaque année, les pochettes surprises sont de retour pour ensoleiller encore plus votre été ! Il y en aura pour tout le monde : des tout-petits aux adultes et pour tous les goûts : de l'aventure, de l'humour, du suspense et plein de découvertes !



Jeux de société en libre accès

TOUT AU LONG DE VOTRE ÉTÉ
DANS LE JARDIN DE LA MÉDIATHÈQUE DE MOUTHIERS-SUR-BOËME

Poils, chevaux, jeu de l'oie, le serpent et les échelles, miasou... Venez profiter de jeux de société géants tous l'été dans le jardin de la médiathèque !

Les bibliothèques de votre Réseau Papillon-Lecture seront fermées tout le mois d'août.

La médiathèque de Mouthiers reste ouverte tout l'été, mais sera exceptionnellement fermée le 15 et le 16 Août.



Bel été !



TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES SONT GRATUITES. PENSEZ À VOUS INSCRIRE.

En période de fortes chaleurs ou de canicule

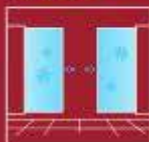
Personne âgée

Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...

Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).



Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.



Je donne de mes nouvelles à mon entourage.



C'ETAIT EN JUIN



Mouthiers en fêtes



Après midi de tous les sports



Les enfants de la crèche ont offert leur fresque à l'EPHAD



Encore un tournoi réussi pour les U15

...CE SERA CET ETE

JEUDI 4 JUILLET
MARCHE DE PRODUCTEURS

SAMEDI 6 DIMANCHE 7
FESTIVAL SHAM&CO

JEUDI 18 JUILLET
MARCHE DE PRODUCTEURS

MARDI 30 à 16H30 - 19 H
DON du SANG
CHADURIE

JEUDI 1ER AOUT
MARCHE DE PRODUCTEURS

JEUDI 15 AOUT
MARCHE DE PRODUCTEURS

SAMEDI 7 SEPTEMBRE
FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 14 SEPTEMBRE
SOIREE MOULES FRITES
Comité de Jumelage
Salle Gilles PLOQUIN

Et plus d'informations sur
www.mouthiers-sur-boeme.fr